

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

La Búsqueda Del Alma

Ercilia Zilli

La búsqueda del alma es la conquista del estado de perfección, conforme menciona el Libro *de los Espíritus*. Tomando por base el mito de Eros y Psi-



que y recapitando sobre las cuatro tareas impuestas por Afrodita, la Belleza, la joven en la conquista del Amor, vemos como el crecimiento espiritual se procesa en varias etapas. La primera muestra la necesidad de morir y renacer para, un día, llegar a la Luz. Surge el concepto de organización y de una sociedad solidaria.

En la segunda tarea, Psique aprende a buscar el conocimiento y las primeras nociones sobre la inmortalidad, a tener paciencia, a sublimar sus instintos y a entender que la donación y el aprendizaje constante la fortalecerán en la conquista del Amor. Aprende aunque, en el proceso evolutivo, muchas veces tendrá que doblegarse, y que su fuerza consiste en nunca quebrarse o dejarse abatir por la magnitud de los obstáculos a su frente.

Psique aprende, en la tercera etapa, a hacer elecciones cada vez más complejas sobre lo que significa el verdadero encuentro con el Amor. Debe elevarse espiritualmente y alcanzar el estado de pureza, entendiendo la magnificencia del Padre Creador y Ordenador. Su relación con el Padre surge de manera más consistente, y empieza a tener más consciencia de Su atención constante.

Para completar, la cuarta tarea exige que la Psique baje a lo más profundo del conocimiento de la naturaleza humana para encontrar la belleza de las grandes pruebas y del entendimiento de que, aún en los momentos de mayor dificultad, el alma crece y, en todas las circunstancias, encuentra la protección y la orientación apropiadas al momento.

En ese proceso, el entendimiento sobre Eros, el Amor, ya maduro y su integración con la Psique, el Alma, acontece amorosamente, alcanzando el ápice de la evolución espiritual. De esa fusión, surge el espíritu adulto, consciente, cuidador, fuerte, tierno, generoso e portador de una pureza que no se corrompe y que no se destruye.

Es lo que imaginamos sobre las enseñanzas de Jesús: "Yo y el Padre somos uno".

Ercilia Zilli es Presidente de la ABRAPE, Presentadora del Programa Nuevos Rumbo Buena Nueva, Psicóloga Clínica, vive en San Pablo, Brasil.



Realización Personal

Evanise M Zwirtes

La realización personal es la tarea principal de todo ser humano. Seremos la persona que se realiza ahora. Esa tarea es solitaria y solidaria. Además de eso, el cristiano sabe que puede contar con el mensaje de la Buena Nueva que, en su corazón, lo inspira e invita a actuar de acuerdo con el amor, sobre lo que siempre lo interpela. Es éste el camino de la realización personal sin roturas y, por tanto, el camino de la felicidad.

El éxito en la superación de cualquier obstáculo depende mucho del grado de automotivación, del auto-control, del estado psicológico y de otras condiciones de cada individuo. Lo importante es que, a lo largo del trayecto, del cual desconocemos el final, seamos capaces de autoevaluarnos frecuentemente y de verificar si estamos en el camino cierto. Si la respuesta es sí, continuemos. Si es no, escojamos el otro, pues pueden ser varios los caminos que nos llevan a nuestro objetivo - la realización personal, la felicidad.

Nada es definitivo, pleno, infinito. Pero es ésta búsqueda la que nos mueve a la acción y que impulsa la vida!

Evanise M Zwirtes es Coordinadora del The Spiritist Psychological Society, Psicoterapeuta, vive en Londres - UK.

"El amor no es solamente un medio, y sí el fin esencial de la vida."

Joanna de Ângelis

Inteligencia Intelectual

Sonia Theodoro da Silva

De acuerdo con la definición de Abbagnano, el término Intelecto ha sido constantemente usado por los filósofos con dos sentidos: "genérico, como facultad de pensar en general, y específico, como una actividad o técnica particular de pensar. Platón y Aristóteles definen en general el intelecto como facultad de pensar". En Locke, la "capacidad de pensar es lo que se denomina intelecto, y la capacidad de querer es lo que se denomina voluntad" (Ensayos). En Kant, es el poder de *conocer en general*. Hegel y Bergson se contradicen con definiciones de Intelecto inmóvil. Sin embargo, es con la Doctrina de los Espíritus que las definiciones encuentran su verdadero sentido. André Luiz en el libro (En el *Mundo Mayor*), la teoría de los Tres Cerebros detallados por Calderaro caminan en dirección a las explicaciones de Emmanuel: "Los valores intelectivos representan la suma de muchas experiencias, en varias vidas del Espíritu, en el plano material. Una inteligencia profunda significa un inmenso acervo de luchas planetarias. Llegada a esa posición, si el hombre guarda consigo una expresión idéntica de *progreso espiritual, por el sentimiento*, entonces estará apto a elevarse a nuevas esferas del Infinito, para la conquista de su perfección" (El *Consolador*, 117).

Como vemos, con los esclarecimientos del Espiritismo y sus consolidadores, la ciencia psicológica podrá definir la sede de la inteligencia humana no en los complejos nerviosos o glandulares del cuerpo físico, y sí en el Espíritu inmortal. La inteligencia, por tanto, es resultado del progreso del Espíritu, que se manifiesta en peldaños infinitos de graduaciones, atestando sus conquistas adquiridas en milenios de evolución.

Sonia Theodoro da Silva es traductora y graduanda en Filosofía, vive en San Pablo, Brasil, colabora en la FEESP, Casas André Luiz y escribe para revistas y periódicos espíritas.

Inteligencia Emocional

Ana Cecília Rosa

El concepto de Inteligencia Emocional, popularizada por Daniel Goleman en libro homónimo, está basada en la observación de que "la emoción se refiere a un sentimiento y sus pensamientos distintos, estados psicológicos y biológicos y una gama de tendencias para actuar". O sea, actuamos influenciados por las emociones, y la razón, conquista evolutiva que nos distingue de los animales, fue destituida de su **poder absoluto** sobre nuestras elecciones. Existe, entonces, una inteligencia emocional actuando en el psiquismo humano, equilibrando el sentimiento y la razón y mediando nuestras acciones.

Sabemos que los sentimientos se expresan en impulsos de diferentes formas y de intensidad diversa, transcurrentes de la sutileza de nuestras emociones y oriundas de nuestras experiencias espirituales. Si extremados, nos llevan a cometer acciones de las que nos arrepentiremos en el minuto siguiente, cuando la mente racional empieza a reaccionar. Si sublimados y equilibrados, se transforman en sentimientos elevados y virtudes. Es comprensible que, en varias circunstancias de la vida, las emociones prevalezcan y nos dominen, promoviendo constantes alternancias de estados espirituales que desequilibran y causan grandes trastornos psicológicos, como la depresión y las fobias.

"Auto-gestionar nuestras emociones es la llave para un buen desempeño en todos los aspectos de nuestra vida."

Como alternativa de salud mental propuesta por el autor, y que se encuentra en concordancia con el Espiritismo, se tiene la práctica de la empatía y del autocontrol. Cualquier impulso generado

por una emoción inferior debe ser controlado en nivel consciente (auto-conocimiento), a través del desenvolvimiento del carácter y de la aplicación de la voluntad en la práctica del bien, aprendiéndose a leer el sentimiento del prójimo y desenvolviéndose el altruismo. Además, todas las acciones instintivas que generan tantos arrepentimientos podrán ser substituidas por actitudes positivas de amor y solidaridad.

Recordemos a Jesús y su lenguaje de amor, sentida en los corazones de todos sus discípulos en todos los tiempos. No obstante, no desconsideremos Su gran capacidad intelectual, ejemplificando que es a través del equilibrio entre emoción y razón que nos podremos posicionar de forma correcta en el mundo.

Ana Cecília Rosa es Médica Pediatra, miembro del Centro Espírita Allan Kardec, Campinas - SP, residente no Brasil.

WORKSHOP

(Em Português)

Julio/2010 (Miércoles)

Meditación Oración Concentración

Facilitadora
Evanise M Zwirtes

Participación Mediante
Inscripción: 0207 3711730

"El hombre en búsqueda de la realización personal, inevitablemente es impelido a la interiorización."

Momentos de Meditación
Joanna de Ângelis

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes
Maria Angélica de Mattos
Maria Novelli
Cricieli Zanesco
Christina Renner
Maria Madalena Bonsaver
Lenéa Bonsaver
Valle García Bermejo
Simone Marques

Reportage

Ercilia Zilli
Evanise M Zwirtes
Sonia Theodoro da Silva
Ana Cecília Rosa
Adenauer Novaes
Manoel Portásio Filho

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.
Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los

Domingos - 06.00pm - 09.30pm
Lunes - 07.00pm - 08.30pm
(Em Português)
BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH
Informaciones: 0207 371 1730
spiritist.psychologicalsociety@virgin.net
www.spiritistps.org

Inteligencia Espiritual

Adenauer Novaes

La identificación de las múltiples inteligencias se debe al trabajo de un científico de la actualidad que mucho ha contribuido para la comprensión de los procesos psíquicos. Se trata del psicólogo americano, profesor de Harvard, Howard Gardner, que, en 1983, escribió el libro *Estructuras de la Mente*, en el cual amplía el concepto de inteligencia para habilidades o competencias. Inteligencia no es apenas conocimiento, y sí alguna competencia o habilidad de entender y hacer, o de proporcionar, una construcción nueva a partir de informaciones básicas. Para él, las personas tienen diferentes inteligencias, en distintos estados, pudiendo ser desarrolladas, dependiendo de los estímulos a



que sean sometidas. Él menciona los siguientes tipos de inteligencia: lógico-matemática, lingüística, musical (artística), espacial, corporal-cinestésica, intrapersonal, interpersonal. La unión de éstas dos últimas se llama Inteligencia Emocional. Posteriormente él amplió, incluyendo las inteligencias naturalista y existencial. En ésta última, él incluyó líderes religiosos, por la capacidad de entender la vida y de ponderar sobre cuestiones esenciales de la existencia humana.

Sin embargo aunque él no haya mencionado la Inteligencia Espiritual, puedes percibir su existencia a partir de la identificación de ciertas características en muchas personas. La habilidad en lidiar con asuntos trascendentes, la naturalidad en transitar en cuestiones ligadas a lo sagrado, la aceptación y el respeto a las diferentes creen-

cias religiosas, la auto-percepción y consciencia de la distinción entre ego y cuerpo, bien como la utilización consciente de la mediumidad, son indicios importantes para la identificación de la Inteligencia Espiritual de cada persona. La Inteligencia Espiritual también se caracteriza por una habilidad especial de la persona en conectarse a la dimensión supra-material o espiritual, bien como la capacidad de comprender el Universo como un espacio de múltiples dimensiones y de manifestación libre del Espíritu. Se identifica el grado máximo del portador de ese tipo de inteligencia en aquellas personas que son capaces de presentar una consciencia mayor sobre la divinidad y todo lo que penetra el Creador. Es importante destacar que la Inteligencia Espiritual no se verifica exclusivamente en el campo de la religión, pues el culto de una religión no siempre se torna una verdadera actitud espiritual.

Cómo desenvolver la Inteligencia Espiritual es la cuestión. ¿Se da apenas en la adopción de una religión? ¿En la realización de algún ritual religioso? ¿En la búsqueda de experiencias místicas? ¿En la realización de estudios de temas trascendentes? ¿En la tentativa del encuentro con una divinidad o con Dios? ¿En los contactos que se hacen con lo sagrado? ¿En las meditaciones transcendentales? Sí. De todas esas formas, o bien como de otras que ocurren en el interior del alma humana, inaccesible a la consciencia y de difícil explicación por palabras.

Sin embargo no es la única manera. El estudio y la práctica espírita son ejemplos de cómo el espíritu en evolución, de forma consciente, puede desenvolver su Inteligencia Espiritual. La dedicación seria y la percepción de la realidad espiritual a su alrededor son indicios de la adquisición de la Inteligencia Espiritual.

Adenauer Novaes es Psicólogo Clínico, uno de los directores de la Fundação Lar Harmonia, Salvador - BA, vive en Brasil.

Ego y Self

Joanna de Ângelis

"Una religión racional como el Espiritismo, destituida de fórmulas que ocultan su contenido, que es optimista y no castradora, que invita al individuo a asumir sus dificultades, trabajándolas con naturalidad, sin la preocupación de parecer lo que todavía no consigue, estructurada en la realidad del ser inmortal, con sus glorias y limitaciones, es valioso recurso terapéutico para la unión de todos los opuestos, que pasarán a fundirse, dando lugar a un yo liberado de los conflictos, que si puede unir a la Divinidad, sin los artificios que agradan a los individuos ligeros y sus superfluos comportamientos existenciales..."

La lucha existente entre el ego y el Self es saludable, por significar actividad continua en el proceso del crecimiento, y no postura estática, amorfa, que representa una casi muerte psicológica del ser existencial.

Conscientizar la *sombra*, disolverla, mediante su asimilación, al revés de ignorarla, constituye un paso avanzado para la perfecta identificación entre el ego y el Self

Humanizarse, desde el punto de vista psicológico, es integrarse. Jesús Cristo fue perentorio, demostrando Su perfecta integración con el Padre, cuando enunció: — *Yo y el Padre somos uno*, dando lugar a la perfecta identificación entre ambos, a los comportamientos nobles, a las propuestas libertadoras sin polos de oposición. "

**Libro: En Búsqueda de la Verdad
Divaldo Pereira Franco**



Manuel Portásio Filho

Cuando abordamos el ser humano desde el punto de vista de la Doctrina Espírita, la primera cosa que nos viene a la mente es su composición trina, conforme Kardec nos la revela al comentar la respuesta de los Espíritus la pregunta 135 del *Libro de los Espíritus* - "el cuerpo o ser material, alma o Espíritu encarnado el periespíritu el lazo que une el alma al cuerpo. Tales son, el fruto, la semilla, la pulpa y la corteza."



Todavía hay en el hombre otros aspectos que han sido objeto de estudios por las ciencias, como la Psicología, por ejemplo, pero que también se encuadran en el abordaje espírita. Es el caso, por ejemplo, de la personalidad y la individualidad, que nos cabe distinguir. "La individualidad es el resultado de la suma de experiencias que define el carácter real del ser espiritual, y la personalidad, su manera de ser impuesta por los intereses materiales, sociales y

circunstanciales", a dicho Aparecida Mercè Spada Borges en *Doctrina Espírita en el Tiempo y el Espacio*: 800 anotaciones especializadas, Editora Panorama, 2000, pag. 281.

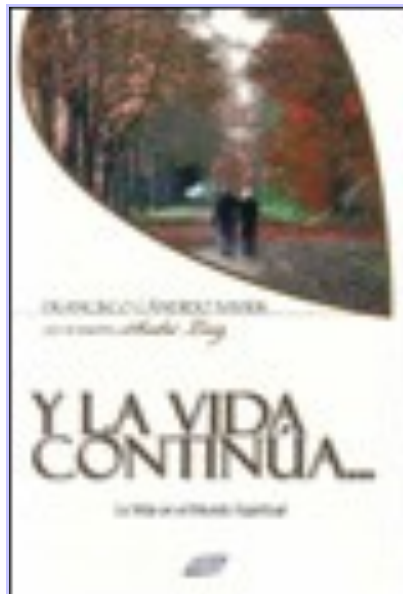
En el apunte "personalidades", ella cita al Dr. Ignacio Ferreira que, en su obra *Nuevas Rutas de la Medicina*, enseña que "la personalidad se forma por la imposición del medio, de la sociedad, y se revela por esas mismas circunstancias, impuestas por los principios morales y de la educación, refrenada por los fundamentos tradicionales y por los principios religiosos... La personalidad es momentánea, útil durante el tiempo en que se vive en la materia; es ilusoria, puedes decir, relativa al tiempo, puesto que ella pasa y desaparece, perdiéndose en la penumbra de los años y los siglos..."

En el apunte "individualidad", el mismo autor, que era médico psiquiatra cuando encarnado, dijo que "la individualidad... es natural, no pasa, no desaparece, es la que se revela por sí misma, sin la necesidad del disfraz y de la hipocresía..." (id.) Eso confirma las enseñanzas de Joanna de Angelis: "Individualidad eterna y personalidad que resulta de cada experiencia reencarnacionista..." (*En la Entrada (límites) del Infinito*, pág. 29).

Jorge Andréa, en *Dinámica Psi*, pág. 30, así se expresa: "El consciente sería el sector de trabajo de la Personalidad, mientras que el inconsciente representaría la Individualidad. Esta prosigue indestructible, mientras que la Personalidad se deshace con la muerte del cuerpo". La individualidad sería, así, el Yo Puro, y la personalidad el yo empírico, de la filosofía de Kant.

Finalizando, André Luiz, en *Y la Vida Continúa*, pág. 85, destaca que: "En el pasaje por el claustro materno, el nuevo nombre escogido por los familiares, los siete años de semi-inconsciencia en ambiente fluídico de los padres, la recapitulación de la infancia, el retorno a la juventud y los problemas de la madurez, con las responsabilidades y compromisos consecuentes, estructuran en nosotros - la individualidad eterna - una personalidad nueva que incorporamos a nuestro patrimonio de experiencias."

No es preciso decir más.



Manuel Portásio Filho es Abogado, miembro del The Solidarity Spiritist Group, vive en Londres - UK.