

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Él Convivió en Familia

**Adenáuer Novaes**

La familia agrega, bajo un mismo techo, espíritus vinculados por antiguos lazos afectivos y, pocas veces, para el inicio de nuevas relaciones. El objetivo es siempre la construcción de sentimientos y de aprendizajes que capaciten el espíritu a la nueva y, cada vez más, complejas realizaciones en sociedad. Se trata de un importante campo de experiencias en la adquisición de los paradigmas de las leyes de Dios, sobre todo de la Ley de Amor.

Es exactamente el sentimiento del amor que debe el espíritu comenzar a cultivar en el ambiente familiar, principal sitio donde debe hacerlo retoñar cuando se halla al reencuentro con antiguos desafectos. Por más que se ame a alguien fuera del ambiente doméstico, con quien no se tienen lazos consanguíneos, será siempre necesario que se solucionen, cuando tal vez existan, antiguas antipatías y enemistades en la familia, a fin de que se transformen en legítimo sentimiento de amor. Es en el ambiente del hogar que se encuentran diferentes sentimientos, todos conocidos con el nombre de amor. El amor de madre, de padre, de hijo, de hija, entre hermanos y para con los ascendentes maternos y paternos tiene diferentes graduaciones, manifestaciones y distintas emociones. No se ama de la misma manera, pero son emociones que normalmente exigen las mismas actitudes y reciprocidades. Cuando el espíritu consigue vivir en familia proporcionando armonía, perdonando y comprendiendo al otro, considerándolo un espíritu con quien contactó en una encarnación,

para el crecimiento recíproco, se capacita para nuevas experiencias, cada vez más tranquilas



las para las próximas reencarnaciones. Si así ocurre, el espíritu estará cada vez más apto para participar de familias en que reinen la paz, el amor y en que todos contribuyen para el equilibrio general y el bien de la sociedad. Siempre que reencarnen, serán reencuentros saludables, amorosos y capaces de producir, en devolución, valores muy positivos para el mejoramiento de la sociedad. No se incomodará, caso necesite reencarnar en alguna familia en el que uno u otro espíritu presente dificultades de convivencia. En ese sentido, todos debemos buscar solucionar conflictos de relación que tal vez tengan existencia en el círculo familiar en que reencarnamos, disolviendo sentimientos de dolor, de enemistad y de odio.

La construcción de una personalidad espiritualmente evolucionada pasa necesariamente por la capacidad de establecer relaciones afectivas saludables con el otro.

*Adenáuer Novaes es Psicólogo Clínico, uno de los directores de la Fundação Lar Harmonia, Salvador - BA, vive en Brasil.*

## Reinicio de Experiencia

“Para Sócrates, Rousseau, Pestalozzi, Montessori y tantos otros, existe en el ser humano un principio espiritual, que es el centro de la individualidad, de la inteligencia, del sentimiento. Es ese sujeto, el Espíritu, sin embargo condicionado por el cuerpo que rige y determina el desenvolvimiento; evidentemente en una interacción con el medio.

La reencarnación sitúa al educando en la posición de quien está recomenzando. Quiere decir que más allá de las herencias biológicas de la especie y de la influencia sociofamiliar, el niño lleva un pasado de experiencias: los conocimientos que se manifiestan en la existencia actual en forma de tendencias e intuiciones innatas. Es por eso, que la Educación espiritista se orienta en el sentido horizontal de integrar el ser reencarnado sócio-culturalmente y en el sentido vertical de hacerlo evolucionar, teniendo en vista su destino de Espíritu.

Pero, ¿qué significa educar? Educar es desenvolver, cultivar, hacer retoñar, en una palabra: elevar. Educar es hacer crecer en toda la integridad física y espiritual.

Para que haya Educación en el verdadero sentido del término, se nos imponen dos premisas básicas: amor y auto-educación. Amar para educar y autoeducarse para amar. Nadie puede perfeccionarse si no procura cultivar en sí mismo la obra de la evolución.

Esta doble actitud del amor y autoeducación debe ser un denominador común para padres y maestros.”

*La Educación de la Nueva Era  
Dora Incontri*

Hogar Escuela

**Sonia Theodoro da Silva**

Comúnmente oímos las quejas de los adolescentes con relación a los propios padres: consideran mucho mejores las familias de los amigos, sus padres y hermanos... Algunos se juzgan extraños en el propio hogar, se quejan del cobro en cuanto a los quehaceres y obligaciones, permaneciendo mucho más tiempo fuera del ámbito doméstico.

Educar un hijo o una hija en los tiempos actuales no siempre es tan fácil como se espera. Consideramos aún el hecho de que la tecnología creó formas de "diálogo" virtuales, cuando hay un cambio de ideas, la afectividad, la espontaneidad, las relaciones humanas disminuyen o hasta restringen los factores constructores de la maduración de la personalidad. Hay que se considerar también el hecho de que no siempre los lazos familiares se establecen entre Espíritus afines.

Ciertamente en ésta cuestión, los lazos equivocados establecidos en existencias pasadas generan compromisos no siempre agradables – muchas veces los enemigos se encuentran entre cuatro paredes, donde la desconfianza y la antipatía se revelan prioritarias en el relacionamiento. El episodio ocurrido con el propio Maestro Jesús, que no encontró comprensión entre los propios hermanos, es un ejemplo. Jesús allí establece un parámetro: que no siempre el ser humano de este plano evolutivo encontrará corazones prontos a acoger sus anhelos y expectativas. Sin embargo, fue el propio Maestro quien estableció la regla primera: aquél que hace la voluntad del Padre, este es mi hermano, mi hermana, mi madre... ¿Y cuál es la "voluntad del Padre"? Y siguen, a lo largo de todo su Evangelio de Amor, las reglas básicas para el establecimiento de la Educación del Espíritu, que no empezó su jornada en aquel hogar sino mucho antes, y seguirá, tiempo por delante, en la conquista de valores y virtudes necesarios para su crecimiento espiritual.

*Sonia Theodoro da Silva es autora del Proyecto Estudios Filosóficos Espiritas, colabora en las Casas André Luiz, vive en São Paulo, Brasil.*

Juegos Psicológicos Familiares

**Ercilia Zilli**

Quando pensamos en juegos, imaginamos algo lúdico. La Psicología considera los juegos como patrones de comportamientos repetitivos muchas veces no percibidos, con motivaciones inconscientes de provocaciones y compensaciones neuróticas.

la persona desenvuelve una **incompetencia habilidosa**, justificando la permanencia en el juego y dejando claro que "no existe solución"; pasa a usar máscara y armadura para no verse y no ser vista, no mostrando sus fragilidades.

Con la máscara, sus temores



En una comprensión espiritual, se cree que la vida tenga, como objetivo, autoconocimiento y perfeccionamiento moral. Emmanuel nos dice que "familia es una organización de origen divino. En ella se encuentran o reencuentran amigos y enemigos para los ajustes y reajustes indispensables, ante las leyes del destino".

Quando algo empieza a repetirse es porque el aprendizaje no se realizó, y no podemos avanzar en nuestra evolución sin ese conocimiento transformado en conciencia y, consecuentemente, en manera de actuar.

Surgen los juegos cuando recaemos en errores anteriores y establecemos una relación de dependencia, en la cual la verdadera causa no es tocada. El "otro" no es visto de forma real, sino como proyección de la propia fantasía, proveniente, muchas veces, de imágenes del pasado registradas en la memoria espiritual.

Vivir el patrón neurótico impide entender el motivo del retomar de la convivencia. En él,

y fantasías no serán conocidos y confrontados. Sólo se usa máscara cuando se tiene miedo de entrar en contacto con un espacio sombrío; no obstante los contenidos que están en la sombra forman la base del crecimiento, solo esperando el momento de venir a la luz. Lo que está iluminado ya cumplió su función y refleja la realización del aprendizaje. Es fundamental entender que en ese espacio oscuro viven potencialidades, talentos y semillas de evolución.

Esa comprensión genera la oportunidad de romper las cadenas de la rabia, del miedo, de la impotencia y de la simbiosis. Recordando que relacionamiento significa "desatar nudos", es a partir de ese momento que los juegos psicológicos familiares, que en la realidad representan aspectos espirituales a ser resueltos, serán rotos y la persona, libre, estará capacitada para vivir un verdadero amor.

*Ercilia Zilli es Presidente de la ABRAPE, Presentadora del Programa Nuevos Rumbo Buena Nueva, Psicóloga Clínica, vive en San Pablo, Brasil.*

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes  
 Maria Angélica de Mattos  
 Maria Novelli  
 Cricieli Zanesco  
 Christina Renner  
 Maria Madalena Bonsaver  
 Lenéa Bonsaver  
 Valle García Bermejo  
 Nicola Paolo Colameo  
 Sophie Giusti

Reportage

Adenauer Novaes  
 Sonia Theodoro da Silva  
 Ercilia Zilli  
 Ana Cecília Rosa  
 Evanise M Zwirtes

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.  
 Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los

**Domingos** - 05.45pm - 09.00pm  
**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm

**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm  
 (Em Português)

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
 378, Lillie Road - SW6 7PH  
 Informaciones: 0207 371 1730  
 spiritist.psychologicalsociety@virgin.net  
**www.spiritistsps.org**  
 Sociedad Registrada bajo Nº 1137238

## Drogadicción en la Familia

Ana Cecília Rosa

Dentro de los males contemporáneos, las drogas representan gran amenaza a la sociedad y economía, debido a sus proporciones epidémicas mundiales. Las consecuencias de la desestructuración que ocurre inicialmente en los hogares repercuten en la sociedad de forma tan intensa que científicos, políticos, educadores y padres desesperados buscan diálogos a fin de determinar las causas y, consecuentemente, las soluciones para ésta llaga. La "jornada de retorno a los hogares" es la terapéutica más eficaz en el combate al problema, con base en la identificación de las causas intrínsecas que apuntan soluciones individualizadas. El Espiritismo, afirmando la reencarnación, reconoce que la condición viciosa moral, decurrente de los desaciertos de las reencarnaciones previas, origina y antecede el vicio físico.

Pestalozzi, gran estudioso del comportamiento infantil en el siglo XVIII, cuestionado sobre el momento en que debería ser iniciado el proceso educacional de los niños, respondió: **"veinte años antes de que ellos nacieran"**. El conocimiento de que las mentes infantiles aprenden a través de la repetición y ejemplos, se aplica también a su desenvolvimiento holístico. Siguiendo este pensamiento, la drogadicción debe ser contextualizada de forma que abarca en el ambiente familiar, en que el abuso de las drogas "lícitas", tales como alcohol y cigarrillos por los "padres-modelos", la falta de diálogo, la transferencia de la responsabilidad paterna a otras instituciones, entre otros, lleva a huidas a través de los alucinógenos o suicidios. A esta realidad psicopedagógica, el Espiritismo viene a acre-

centar que los niños son, en verdad, Espíritus eternos encaminados al hogar apropiado para su perfeccionamiento espiritual donde, bajo la influencia de los padres, apuran las virtudes y se deshacen de los vicios a través



del ejercicio del amor que educa. Rupturas en estos reajustes, mucha de las veces compulsorios, pueden generar predisposición al vicio en reencarnaciones posteriores, obsesiones crueles y karmas familiares lamentables. Cualquier alternativa de tratamiento de la dependencia química, que no lleve en consideración los aspectos multifactoriales en su génesis, está condenada al fracaso. La cura solo será posible con el abordaje multidisciplinar del dependiente y sus familiares, visando el restablecimiento de los desequilibrios físico, psíquico y espiritual. Por tanto, junto las acciones medicamentosas y psicoterapias necesarias al restablecimiento de la salud mental, la terapéutica espírita viene a complementar el abordaje de los vicios, en su causa real que es la moral del espíritu, proponiendo la reforma íntima a través de la Evangelioterapia.

Ana Cecília Rosa es Médica Pediatra, miembro del Centro Espírita Allan Kardec, Campinas - SP, residente no Brasil.

## La Familia Universal

Evanise M Zwirtes

La comprensión de la vida familiar es auxiliada por la teoría reencarnacionista, que considera la anterioridad del ser, necesitado de múltiples existencias para el aprendizaje del auto y alto amor.

Siendo la familia un encuentro de almas afines, visando el progreso individual y colectivo, es fundamental comprender que Dios nos permite la paternidad o la maternidad, en el mundo, a fin de enseñarnos la fraternidad universal.

La familia no debe ser impedimento para las realizaciones del ennoblecimiento humano,

para las labores de la solidaridad, para el desenvolvimiento de los seres.

Allan Kardec elucida que "los verdaderos lazos de familia no son, pues, los de la consanguinidad, sino los de simpatía y de la comunión de pensamientos que unen los Espíritus antes, durante y después de la encarnación."

La fraternidad pura es el más sublime de los sistemas de relaciones entre las almas.

El Espíritu Joanna de Ángeles, en el libro *Despierte y Sea Feliz*, ensaña que "la familia universal reúne todos los seres en un solo grupo, que se inicia en el clan doméstico. En él se desenvuelve la vida social, facultando el crecimiento intelectual y moral, que lleva a la conquista de la sabiduría."

La familia espiritual se ensancha cada vez más a medida que el círculo de afecciones se amplía.

Evanise M Zwirtes es Coordinadora del The Spiritist Psychological Society, Psicoterapeuta, vive en Londres - UK.

# IV MÊS ESPÍRITA - ABRIL 2011

## Tema Central:

# REALIZACIÓN PERSONAL: EN BÚSQUEDA DEL ALMA

### Programación:

Día: 03.04.11 - Inicio: 05.00pm

#### CONFERENCIA

Tema:

**La Inmortalidad del Alma**

Conferencista: **Emanuel Cristiano** (Brasil)

Día: 04.04.11 - Inicio: 06.45pm

#### PALESTRA

Tema:

**Mediumnidad: Una Puerta Para La Vida**

Expositor: **Emanuel Cristiano** (Brasil)

Día: 10.04.11 - Inicio: 05.00pm

#### SEMINÁRIO

Tema:

**Reencarnación y Designación Personal**

Expositora: **Ana Cecília Rosa** (Brasil)

Día: 17.04.11 - Inicio: 05.00pm

#### SEMINÁRIO

Tema:

**Pensar, Sentir y Actuar**

Facilitadora: **Evanise M Zwirtes** (Londres)

Día: 22.04.11 - Inicio: 06.30pm

#### SEMINÁRIO

Tema:

**Mito Personal y Destino Humano**

Expositor: **Adenáuer Novaes** (Brasil)

Día: 24.04.11 - Inicio: 05.00pm

#### SEMINÁRIO

Tema:

**Jesús Psicólogo del Alma**

Expositor: **Adenáuer Novaes** (Brasil)

## OUTROS EVENTOS

Con

### Emanuel Cristiano

(Brasil)

Día: **02.04.11** Inicio: 06.00pm

#### SEMINÁRIO:

**SUCEDIÓ EN LA CASA ESPÍRITA**

**LOCAL:** Quakers Meeting House, 20 Nigel Playfair Avenue - W6 9JY

**FRATERNITY SPIRITIST SOCIETY**

**Informaciones:** 07590463500

Día: **03.04.11** Inicio: 01.30pm

#### SEMINÁRIO:

**MEMÓRIAS Y CONFESIONES:**

**La Saga de Un Espírito Convertido**

**LOCAL:** 269, Caledonian Road, London N1 1EE

**SIR WILLIAM CROOKES SPIRITIST SOCIETY**

**Informaciones:** 07878760609

Con

### Adenáuer Novaes

(Brasil)

Día: **23.04.11** Inicio: 04.00pm

#### SEMINÁRIO:

**ESPIRITISMO, PSICOLOGÍA Y UNIVERSO CUÁNTICO**

**LOCAL:** Quakers Meeting House, 20 Nigel Playfair Avenue - W6 9JY

**FRATERNITY SPIRITIST SOCIETY**

**Informaciones:** 07590463500

Día: **24.04.11** Inicio: 11.30am

#### SEMINÁRIO:

**OBSESIÓN ESPIRITUAL Y SUS  
CORRELACIONES PSICOLÓGICAS**

**LOCAL:** 269, Caledonian Road - N1 1EE

**SIR WILLIAM CROOKES SPIRITIST SOCIETY**

**Informaciones:** 07878 760 609