

Journal d'études psychologiques

Science, philosophie et religion

Savoir Spirite

« Le Spiritisme est une science qui traite de la nature, de l'origine et de la destinée des Esprits, et de leurs rapports avec le monde corporel. » Allan Kardec.

Lors du **Ive MOIS SPIRITE**, cette pensée fut le thème d'une conférence, d'un exposé et de plusieurs séminaires.

La conférence intitulée **L'immortalité de l'âme** présentée par Emanuel Cristiano venu du Brésil, portait sur la pensée de la théorie réincarnationniste, qui considère que « Naître, mourir, renaître encore et progresser sans cesse telle est la loi ».

L'exposé sur la **Médiumnité : une porte sur la vie**, également présentée par Emanuel Cristiano abordait le thème de l'éducation de la médiumnité comme un mécanisme facilitateur de l'évolution spirituelle de l'être, c'est-à-dire de l'esprit immortel.

Le séminaire **Réincarnation et détermination personnelle** sous la responsabilité d'Ana Cecilia Rosa venue

également du Brésil, abordait l'importance de la réalisation personnelle obtenue par le processus réincarnatoire.

Le séminaire **Penser, sentir et agir**, organisé par

de la vie ; de la personnalité optimale ; de ce qui nous empêche de percevoir le sens de la vie et de la force intérieure ».

Le séminaire **Jésus psy-**



Evanise M Zwirtes venue de Londres, démontrait combien il est fondamental pour l'être de prendre conscience de soi, afin qu'il puisse devenir un agent conscient de son processus d'évolution, en étant à la fois l'observateur et l'objet observé.

Le séminaire **Mythe personnel et destinée humaine**, sous la direction d'Adenauer Novaes venu du Brésil, « traitait de la divine connexion ;

chologue de l'âme préparé aussi par Adenauer Novaes, portait sur le processus de la transformation intérieure vue sous une perspective psychologique, qui est possible grâce à l'assimilation du message du Christ, et qui s'il est vécu intérieurement, permet la guérison de l'âme.

Les sujets présentés ont aidé à la compréhension du le savoir spirite et au réveil de la conscience supérieure.

Vous êtes tous invités à venir participer au **Ve MOIS SPIRITE, en avril 2012** - www.spiritistps.org (manifestations).



Adenauer Novaes

Interview concédée par **Adenauer Novaes** pendant son séjour à Londres, en avril 2011.

À la question classique « Qui suis-je ? », que peuvent répondre la psychologie moderne et le Spiritisme ?

La réponse mérite d'être analysée selon le paradigme de l'immortalité, mais aussi d'un point de vue psychologique. L'être humain est un esprit immortel qui s'exprime par son appareil psychique situé dans son périsprit qui périodiquement se sert d'un corps physique. C'est aussi une personnalité, qui est au départ collective, et qui grâce aux expériences vécues tout au long de son évolution, s'individualise progressivement en cohabitait avec les autres. L'être humain n'est pas circonscrit à son nom, sa filiation, son adresse, etc., il est autre chose qui va bien au-delà de ce qu'il sait sur lui-même.

De quelle manière doivent interagir l'être et l'univers ?

L'Esprit est le seigneur de l'univers. Ce dernier existe pour son évolution. L'Esprit n'est pas inséré dans l'univers, il est son co-créateur. Tout ce qui est et que l'on considère comme une partie intégrante de l'univers existe pour l'Esprit. Tout ce que nous considérons comme des lois de Dieu, ce sont des contingences qui s'adaptent à chaque niveau d'évolution de l'Esprit, sans être absolues. L'Esprit moule l'univers selon son savoir. Conformément aux principes découverts par la physique quantique moderne, c'est l'Esprit qui modifie l'univers observé, en étant influencé par lui. L'interaction doit se faire en tenant compte de cette influence mutuelle. La réalité de l'univers est la manifestation de l'Esprit qui, par sa pensée, le modèle selon ses besoins.

Dans votre livre *Psicologia do*

Espírito (Psychologie de l'Esprit), vous faites référence aux « codes affectifs ». Pouvez-vous expliquer ce qu'ils sont ?

Ce terme est cité dans le chapitre qui traite des fonctions du périsprit, dans lequel j'explique la fonction périspritale de décodage

électrochimique engendré dans le cerveau qui deviendra une information *affective* circulant dans le périsprit.

Pour la psyché, quel est l'effet de la mémoire et de l'intelligence dans la dualité du bien et du mal ?

La psyché, ou pensée, est un



et de filtrage. J'explique comment les stimuli captés par le corps, par les cinq sens, sont transformés en facteurs qui s'intègrent au périsprit. C'est le passage du stimulus nerveux transformé en une impulsion électrique, qui est capté par le système cérébral et codifié pour être retenu par le périsprit. Les non-spécialistes parlent d'énergie, en généralisant les informations qui concernent le périsprit, mais ce mot est très vaste, et est utilisé pour de nombreux phénomènes liés au mouvement de la matière. La codification du stimulus électrochimique qui arrive au cerveau pour atteindre le périsprit est nécessaire à cause de la différence de vibration entre l'un et l'autre. Le stimulus électrochimique provenant de la zone cérébrale est codifié en une information *affective*, ce terme étant compris comme ce qui est subjectif, non matériel, transformé en quelque chose qui peut être affecté au nouvel environnement, c'est-à-dire le périsprit. Ce phénomène est semblable à la génération d'électricité qui au départ est le mouvement circulaire d'un rotor entre des aimants et ensuite le mouvement des électrons qui passe par des fils conducteurs. Cette modification qui se fait pour produire de l'électricité est semblable au passage du stimulus

système ouvert qui reçoit des contributions du corps, de l'Esprit et de l'univers. C'est un organisme périsprital au service de l'Esprit, et un véhicule important de la manifestation et de la captation de la réalité. C'est en elle que sont traités les phénomènes psychologiques et médiumniques au service de l'apprentissage de l'Esprit. La mémoire est une fonction qui permet à l'Esprit de retenir et utiliser des informations affectives pour qu'il puisse se servir une autre fonction qui est l'intelligence qui l'aide à vivre dans le monde et à extraire des expériences qu'il vit, les paradigmes des lois de Dieu. La mémoire et l'intelligence sont donc des fonctions périspritales au service de l'Esprit. La question du bien et du mal, ces entités imaginaires inhérentes aux stades inférieurs de l'évolution de l'Esprit, concerne la culture et la capacité d'interprétation de la réalité. Ce sont des perceptions différentes des expériences vécues, nécessaires pour distinguer les qualités que l'Esprit va atteindre. Elles ne sont pas immuables, car ce qui était bien peut devenir mal et vice-versa. L'Esprit doit atteindre l'intégration de ces deux opposés, car c'est ce qui nous dérange et nous effraie qui doit nous faire grandir.

Logistique**Journaliste**

João Batista Cabral - Mtb n° 625

Édition

Evanise M Zwirter

Collaboration

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Criclei Zanescio
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo
 Sophie Giusti

Reportage

Adenauer Novaes
 Ercilia Zilli

Design graphique

Kelley Cristina Alves

Impression

Tirage : 2500 exemplaires

Réunions d'études (en portugais)

Dimanches - 17h45 - 21 h
Lundis - 19 h - 21 h
Mercredis - 19 h - 21 h
 BISHOP CREIGHTON HOUSE
 378, Lillie Road - SW6 7PH
 Informations : 0207 371 1730
 spiritist.psychologicalsociety@virgin.net
www.spiritistps.org
 Société enregistrée sous le n° 1137238

Quelle est la meilleure définition et application pour « Archétypes » ?

Le mot est assez limité pour expliquer quelque chose d'aussi com-



plexe. Le pénétrant est doté « d'organes », donc de structures qui exécutent des fonctions importantes pour que l'Esprit puisse intégrer les paradigmes des lois de Dieu. Les archétypes ce sont les « organes » qui captent et adaptent les expériences de la vie. Ce sont des structures qui confèrent des tendances aux comportements humains. Ce sont eux qui règlent ce qui est capté par le pénétrant, et qui modèlent les comportements collectifs d'une personne. Ce sont les tendances qui font que nous avons des comportements normalisés. Tout ce qui se fait sous la forme d'un comportement passe par un ou plusieurs archétypes. Pour mieux comprendre, disons que lorsque l'Esprit a l'intention de faire quelque chose (souhait, action, pensée, intuition, etc.), cette impulsion passe par les archétypes qui vont donner une matérialité à cette volonté. Prenons pour exemple le comportement maternel, qui même s'il varie d'une personne à l'autre, est toujours un désir de protéger et de nourrir quelque chose qui est perçu comme étant dans le besoin. Nous parlons donc de l'archétype maternel, qui est responsable de recevoir, protéger et nourrir l'autre. Les archétypes dénoncent les tendances collectives humaines.

Quelle est la meilleure définition et application pour « Mythes » ?

Les mythes sont grosso modo l'interprétation d'un processus psychique

qui n'est pas encore rationalisé. Leur histoire contient des représentations de processus psychiques qui n'ont pas encore été compris par l'égo. Ce sont des outils importants pour la percep-

tion de la dynamique psychique. Ce ne sont pas des fantaisies pour enfants et ils ne doivent pas être interprétés littéralement. Ils apportent toujours un contenu non manifeste, précieux pour connaître la nature humaine, et pour comprendre le fonctionnement de la pensée. Dans les mythes, il est possible d'identifier différents archétypes.

Quelle est la meilleure manière d'analyser et de résoudre les « complexes émotionnels » lorsque nous les découvrons en nous ?

Lorsque nous constatons que nous avons un complexe, ou que c'est sa force qui nous pousse, il faut tenter de le dissoudre. La dissolution d'un complexe demande la confirmation que nous avons les caractéristiques mises en évidence par ce complexe. C'est-à-dire qu'il nous faut admettre qu'une caractéristique dans notre personnalité provoque ce complexe. Si par exemple une personne découvre qu'elle a un complexe de supériorité, elle doit au départ admettre que son égo se voit supérieur à ce qu'elle est réellement ; ceci veut dire qu'inconsciemment, il existe un sentiment d'infériorité fondé sur une expérience qui a provoqué cet état d'infériorité. Dans ce cas, la personne va tenter de se montrer supérieure (arrogante, autoritaire,

exigeante envers les autres, exigeant que l'on reconnaisse sa valeur, etc.). Pour dissoudre ce complexe, il est important de reconnaître cette caractéristique inconsciente, en la ramenant à la conscience, en assumant cette condition intérieure et en donnant une nouvelle signification à l'expérience qui l'a engendrée, sans s'inférioriser. Tout complexe demande une nouvelle compréhension sur l'évènement générateur.

Dépression, angoisse, peurs. Une triade de fléaux qui touchent des millions de personnes. À votre avis, quel est le meilleur traitement ?

Le meilleur traitement pour toute affection qui atteint l'être humain est la conscience qu'il a d'être un Esprit immortel. Cette conscience le mènera à l'autodétermination, et donc à l'autonomie pour ce qui est de son propre destin, sans interférer dans le destin d'autrui ni s'autopunir. Ce qui veut dire par extension que l'ignorance est encore le principal problème de l'Esprit. Sa croyance dans le fait qu'il sera puni chaque fois qu'il se trompe est la source de la plupart des maladies.

Bonne humeur, mauvaise humeur. Haute estime, basse estime de soi. Nous entendons quotidiennement parler de ces sujets. Comment interrompre ce cycle et sur quels principes ?

La vie demande de la détermination, du courage pour faire face aux défis et au progrès constant. C'est pour cela qu'il faut sacrifier l'égoïsme et l'orgueil. Nous ne nous libérerons des oscillations d'humeur et des états d'esprit que lorsque nous ferons face et que nous prendrons conscience que nous sommes la plus belle œuvre divine et qu'il n'y a pas de limites pour l'évolution de l'Esprit. Le principe fondamental est donc la prise de conscience de sa propre immortalité.

Adenauer Novaes est psychologue et l'un des directeurs de la Fondation Lar Harmonia (Maison Harmonie) à Salvador, État de Bahia. Il présente le programme Alquimia da Mente (Alchimie de l'âme), sur les antennes de la Radio Boa Nova (station de radio spirite brésilienne). Il vit au Brésil.

Comment obtenir et préserver sa réalisation personnelle

Ercilia Zilli

Que se passe-t-il lorsque nous pensons à notre réalisation personnelle ?

Est-ce que nous imaginons une belle maison, des diplômes, une relation amoureuse réussie, des enfants ?

En général, nous nous estimons satisfaits lorsque nous atteignons un objectif dans la vie, mais quand la souffrance nous accable tout semble aller de travers.

Lorsque nous analysons notre vie sous l'angle spirituel, tous nos sentiments changent.

Être en vie selon l'optique de la réincarnation et du spiritisme, veut dire que rien n'arrive par hasard. Tous les événements ont pour objectif l'apprentissage et l'évolution, mais les événements ne se déroulent pas toujours de manière agréable. Chacun de nous est sur Terre en ce moment dans le cadre d'un projet réincarnatoire, dont l'élaboration s'est faite avec notre participation et sous l'orientation des bienfaiteurs spirituels.

Lorsque nous nous réincarbons, nos registres de mémoire restent actifs, mais nos souvenirs sont effacés. L'inconscient est vivant, mais nous n'avons pas accès aux faits des

existences passées. Comment réagir lorsque nous retrouvons aux fins de réparation auprès des personnes que nous avons gravement blessées ou offensées dans le passé ?

Notre existence n'est pas réussie parce que matériellement tout va bien ou parce que nos fréquentations sont heureuses, mais parce que nous sommes satisfaits de pouvoir équilibrer nos émotions instables qui trouvent leur source dans les temps passés.

Un corps sain est le signe qu'il est bien entretenu et utilisé correctement selon notre vie, mais si notre santé est fragile, malgré toutes les attentions qu'on lui porte, peut-être que celui-ci n'a pas été utilisé à bon escient dans les vies passées.

Et si la santé nous sourit, si nos relations sont agréables, si notre situation matérielle est raisonnable, et s'il n'existe pas de privilège, qu'est-ce que la vie attend de nous ?

Il nous faut encore réfléchir sur notre rôle en ce moment de transition planétaire, où les forces opposées s'affrontent en chacun de nous.

Selon la vision spirite, atteindre et préserver sa réalisation personnelle, c'est avoir conscience de son rôle, de son objectif d'évolution spirituelle, en essayant d'être un exemple de compréhension et de solidarité.

Souvent les réincarnations réussies sont celles vécues par des personnes anonymes, dans l'intimité de leurs foyers et tout au long d'une vie simple.



Ercilia Zilli Présidente de l'ABRAPE-Associação Brasileira de Psicólogos Espíritas (Association brésilienne de psychologues spirites). Elle présente le programme Novos Rumos (Nouvelles directions) sur les antennes de Radio Boa Nova (station de radio spirite brésilienne). Psychologue, elle vit à São Paulo au Brésil.

« La connaissance de soi est un besoin urgent pour celui qui découvre combien la prise de conscience de son existence est précieuse. »

*Entrega-te a Deus (Donne-toi à Dieu)
Joanna de Ângelis*