

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

AUTOENCUENTRO Una Propuesta de Psicología Profunda

En la Psicología del Destino, desenvuelta por Leopold Szondi, el concepto del ego es semejante al que la doctrina espírita llama de proyecto reencarnatorio, el cual apunta a las necesidades evolutivas

el poseer hijos miserables e infelices en la Creación; esparce bendiciones y dones, riquezas y facilidades eternas a manos llenas, esperando apenas que cada uno de nosotros se disponga a controlar

"El predominio del ego, en las relaciones humanas, responde por las incesantes frustraciones y otros desequilibrios, que marcan la criatura humana.

Sin la correspondiente consciencia lúcida en torno de los objetivos de la existencia carnal, el individuo que así actúa, se hace víctima de la personalidad enfermiza a la que se acostumbró...

(...) Acostumbrándose a la apariencia, se disloca de la realidad, pasando a vivir inseguro en las trampas que prepara con el objetivo de no identificarse.

Observando la conducta de las personas inconsecuentes que, a veces, triunfan por medio de los recursos de la fantasía y de la adulación, pasa a imitarlos, dejándose conducir por los absurdos comportamientos, distantes de la realidad y del deber.

Se establecen entonces conflictos íntimos, y la escala de valores padece la pérdida del significado, desapareciendo los parámetros para la comprensión, tanto de lo que es cierto como de aquello que es errado.

Superados los momentos en que convivió en el *baile de máscaras*, a que se reducen sus encuentros sociales, la identificación de la pusilanimidad le proponen el irrespeto por sí mismo, la pérdida de la autoestima, el trastorno de comportamiento neurótico. (...)

Indispensable que el *Self* predomine despierto en el individuo contribuyendo para su realización, seguridad y plenitud.

No obstante, aunque una mayoría expresiva de individuos prefiera el *juego* de las personalidades, no es posible ignorar la prevalencia del sufrimiento que se deriva de eso. Se niegan la verdad, recusan el autoencuentro, huyen del despertar de los valores que se encuentran adormecidos, y sucumben."

AUTODESCUBRIMIENTO Una Búsqueda Interior

Divaldo P. Franco



de cada reencarnación, constituyendo el eje de la existencia, o destino, que no es fatalidad, sino compromiso con lo que debe ser aprendido en una existencia. Las cuestiones a ser concientizadas y resueltas surgirán como áreas de interés, problemas o conflictos, llevando el individuo a hacer elecciones. No realizando elecciones, el conflicto podrá agravarse.

Hace una gran diferencia en ser conscientes de que somos espíritus en evolución realizando un proyecto parcial de autoconocimiento durante la reencarnación. Todos los días construimos el destino asumiendo, conscientemente o no, la responsabilidad de direccionar nuestra vida de acuerdo con nuestros objetivos.

Kardec nos dice que "Dios es la Inteligencia Suprema y causa primaria de todas las cosas" y, considerando que la Inteligencia Suprema no puede producir consecuencias no inteligentes, concluimos que somos inteligentes porque fuimos dotados por Él mismo.

André Luiz nos alerta que "El Supremo Señor no se complace con

con sabiduría el patrimonio propio".

Somos, entonces, criaturas de Dios, que no quiere nuestro sufrimiento y ya nos abasteció con todo lo que necesitamos, esperando que alcancemos la madurez y la sabiduría para administrar un tesoro que ya es nuestro y está con nosotros.

La psicología profunda nos va a revelar no solo los equívocos a ser corregidos sino también el afloramiento de los contenidos divinos que en nosotros habitan, posibilitando nuestro crecimiento espiritual.

El autoconocimiento permitirá que nos miremos en el espejo del alma con respeto y amor, entendiendo nuestra verdadera naturaleza.

Autoencuentro es meta a ser alcanzada gradualmente con trabajo y autoestima, rumbo a la evolución que nos aguarda, colocándonos cada vez más como espíritus adultos y proactivos delante de las leyes del Creador.

Ercilia Zilli

Terapeuta Junguiano

¿Personalidad o Individualidad?

El Espíritu es la Individualidad, el ser inmortal y diferente de la materia, Principio Inteligente y creado a imagen y semejanza de Dios. En su evolución, dictada por factores diversos que incluyen la capacidad de adaptación a la realidad, la complejidad creciente y el desenvolvimiento de habilidades, moldea el Universo

mar la personalidad no es lo mismo que promover la evolución del Espíritu. La llamada Reforma Íntima contempla la mejoría de la personalidad para que las experiencias del Espíritu se tornen más ricas y más adecuadas a su aprendizaje. El Espíritu necesita de la personalidad como representación para que



que dispone construyendo su felicidad y atendiendo a los designios del Creador.

En esa caminata, se actualiza en la materia, forjando la aparición del yo o ego, centro de su personalidad, que lo representa parcialmente. No obstante, sea el Espíritu el señor de su propio proceso de evolución, es a través de la personalidad que él aprende como resultado de las experiencias que vive. Encarnado o desencarnado, presenta la *personalidad* para relacionarse en el mundo en que actúa, constituyendo un ego necesario para comunicarse y asimilar las leyes de Dios en las vivencias de que participa. Su personalidad es un conjunto de características que incluyen la representación de su individualidad, también conocida como *yo* o *ego*. La personalidad es, por lo tanto, la totalidad del individuo tornada posible en el mundo de relaciones. Mientras la personalidad cambia a cada instante, variable de acuerdo con las circunstancias y con el medio, la individualidad necesita de innumerables experiencias que se repiten para que consolide un determinado aprendizaje. Mejorar o refor-

alcance sus objetivos evolutivos. Su ego, centro de su personalidad, es la más alta adquisición de su evolución, pues lo tornó consciente de sí. Es exactamente el ego que tiene gran importancia, pues no solo representa el Espíritu, sino también, cuando maduro, le permite que encuentre, con más asertividad, su personalidad óptima. Conscientes de que somos Espíritus, por tanto, individualidades, y tenemos una personalidad, debemos hacer que esta esté, el máximo posible, identificada con los designios divinos, sobretodo vibrando en la faja del amor.

Adenáuer Novaes

Psicólogo Clínico



Liberación del Ego

La palabra "ego" significa "yo", y popularmente responsabilizamos al ego siempre que identificamos comportamientos o actitudes que reprobamos. Equivocadamente, muchos piensan que es necesario destruir el ego para evolucionar.

El ego, sin embargo, es pieza importante para nuestro desenvolvimiento psicológico, pues solo nos tornamos conscientes porque tenemos ego. Él es el centro de la consciencia, y todos los contenidos psíquicos inconscientes solo pueden tornarse conscientes si pasan por el ego. De ésta forma, él tiene una importante función en nuestro proceso de individualización. No existe individualización sin consciencia de sí. ¿Qué acontecería entonces si desintegrásemos el ego? Todo el orden de valores que conocemos y que compone nuestras actitudes desaparecería, nada más podría acontecer conforme nuestra voluntad, y perderíamos la capacidad de responder por nuestros actos. Dejaríamos de ser responsables por nuestras actitudes.

No es del ego, por tanto, del que debemos liberarnos, sino de las actitudes egoístas y egocéntricas que aún predominan en la naturaleza humana. Estas sí responsables por innumerables conflictos y problemas personales, sociales y morales. Mientras estamos bajo éste dominio nos encontraremos presos a las pasiones, lo que nos mantendrá en la condición de infancia psicológica, retardando el desenvolvimiento de las infinitas capacidades que están adormecidas en nuestro Ser.

El Ego es el puente que, ligado al *Self*, permitirá la plenitud y la liberación del Ser que somos, hijos de Dios.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiana y Transpersonal

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenáuer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Cricieli Zanesco
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo
 Sophie Giusti

Reportage

Ercilia Zilli
 Adenáuer Novaes
 Iris Sinoti
 Evanise M Zwirtes
 Cláudio Sinoti

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.
 Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los

Domingos - 05.45pm - 09.00pm

Lunes - 07.00pm - 09.00pm

Miércoles - 07.00pm - 09.30pm

(Em Português)

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informaciones: 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistps.org

Registered Charity Nº 1137238

Registered Company Nº 07280490

Salud Psicoemocional

Daniel Goleman, en *Inteligencia Emocional*, afirma que los grandes maestros espirituales, como Jesús y Buda, "tocaran el corazón de sus discípulos hablando en el lenguaje de la emoción..."

¿Pero qué es emoción? El diccionario Aurélio se refiere al "acto de mover (moralmente); perturbación o variación del espíritu advenida de situaciones diversas, y que se manifiesta como alegría, tristeza, rabia etc..." Según Goleman, "emoción se refiere a un sentimiento y sus pensamientos distintos,

Las emociones se manifiestan de formas muy diversas, estados psicológicos y biológicos y una gama de tendencias para actuar.", negativas o positivas, siendo las básicas:

IRA: furia, revuelta, resentimiento, rabia, exasperación, animosidad, irritabilidad, hostilidad y, tal vez en el extremo, odio y violencia patológicos.

TRISTEZA: sufrimiento, disgusto, desánimo, soledad, auto-piedad, desespero y, cuando patológica, se- vera depresión.

MIEDO: ansiedad, aprehensión, nervosismo, preocupación, cautela, inquietud, pavor, susto, terror y, como psicopatología, fobia y pánico.

PLACER: felicidad, alegría, contentamiento, deleite, orgullo, gratificación, satisfacción, buen humor, disposición y entusiasmo, euforia, éxtasis y, en el extremo, manía.

AMOR: aceptación, amistad, confianza, afinidad, dedicación, adoración, caridad.

La salud psico-emocional, siendo resultado del equilibrio del pensar, sentir y actuar, nos estimula a la auto-curación, a través del autodescubrimiento, autoconocimiento y de la autotransformación.

Desenvolver ejercicios de interiorización, meditación y reflexión, facilita la autopercepción, facultando el aprendizaje de la gestión psicoemocional y conduciendo al ser a elegir lo más saludable delante de su consciencia, equilibrándolo.

Fe, seguridad y autoestima

¿Qué, efectivamente nos sustenta, cuando todo lo demás se desmorona a nuestro alrededor? ¿qué nos hace mantener la conducta y los principios, aun cuando todos alrededor parecen no preocuparse efectivamente con valores éticos? Reflexionar sobre esas cuestiones puede ser útil para evaluar internamente la presencia de la fe, de

nos referimos a la seguridad que el ego busca, resistente a los cambios, sino a aquella que nos permite entender y creer firmemente que nuestra existencia sirve a un propósito mayor, tanto individual como colectivamente.

La construcción de una fe madura está asociada a la autoes-



la seguridad y de la autoestima.

Durante un largo período, la fe se asoció apenas al vínculo religioso establecido. Pero como ese vínculo permanece muchas veces en la superficie sin que participe efectivamente de la vida de los que se dicen religiosos, muchos han visto desmoronar su creencia delante de los desafíos existenciales demostrando la fragilidad en que se encontraba pautada.

Con mucha propiedad, Allan Kardec en *El Evangelio Según el Espiritismo*, establece que "fe inamovible solo lo es la que puede encarar frente a frente la razón, en todas las épocas de la humanidad". Al incluir la razón como instancia de construcción de la fe, sin querer decir que sea exclusivamente intelectual, el Espiritismo nos enseña a vivirla de manera consciente. Y si la fe, vivida de esa forma profunda, nos lleva a encarar la historia colectiva con lucidez debe conducirnos también a la armonización con nuestra historia individual, delante de toda y cualquier circunstancia, proporcionándonos seguridad interior. No

timia, comparada a la fe o seguridad que sentimos en nosotros mismos, siendo factor de gran relevancia para el desenvolvimiento personal. Cuando debilitada, hace que no percibamos las cualidades de que somos portadores, entregándonos a las limitaciones por nosotros mismos elaboradas. Cuando excesiva, nos lleva a una visión distorsionada de nosotros mismos, haciéndonos ver valores y cualidades inexistentes. Cuando se da en la medida cierta, al lado de la fe y de la seguridad interior, conseguiremos activar, en nuestra jornada, las energías transpersonales necesarias para que finalmente consigamos la plenitud existencial.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junguiano



IV MÊS ESPÍRITA - ABRIL 2012

Programación:

Tema Central:

AUTOENCUENTRO

Un Propuesta de Psicología Profunda

Día: 01.04.12 - Inicio: 05.45pm

SEMINÁRIO

Tema:

Pensamiento y Fisiología del Pensamiento

Expositora: **Maria Novelli** (Londres)

Día: 08.04.12 - Inicio: 05.45pm

SEMINÁRIO

Tema:

Como Desenvolver la Inteligencia Emocional

Expositora: **Evanise M Zwirtes** (Londres)

Día: 15.04.12 - Inicio: 05.45pm

SEMINÁRIO

Tema:

Fe, Seguridad y Autoestima

Expositora: **Maria Novelli** (Londres)

Día: 22.04.12 - Inicio: 04.30pm

SEMINÁRIO

Tema:

Homosexualidad bajo la Óptica del Espíritu

Expositor: **Andrei Moreira** (Brasil)

Día: 23.04.12 - Inicio: 06.45pm

SEMINÁRIO

Tema:

Sexualidad, Afectividad y Evolución

Facilitador: **Andrei Moreira** (Brasil)

Día: 29.04.12 - Inicio: 05.00pm

SEMINÁRIO

Tema:

El Sentido Psicológico de la Existencia

Expositor: **Adenauer Novaes** (Brasil)

Día: 30.04.12 - Inicio: 06.45pm

SEMINÁRIO

Tema:

Felicidad Sin Culpa

Expositor: **Adenauer Novaes** (Brasil)

OTRO EVENTO

Con

Adenauer Novaes

(Brasil)

Día: 28.04.12 Inicio: 04.00pm

SEMINÁRIO:

REENCARNACIÓN Y REPROGRAMACIÓN DE LA VIDA

SITIO: 269 Caledonian Road - N1 1EE
SIR WILLIAM CROOKES SPIRITIST SOCIETY

Informaciones: 07878 760 609