

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

Homosexualidad como Expresión de la Diversidad Humana. ¿Normal o Anormal?

El Espíritu, expresión de la Llama Divina, en su jornada evolutiva,



va, se manifiesta de diferentes formas buscando aprender y ascender espiritualmente. Su cuerpo espiritual, o periespíritu, vehículo de manifestación en la dimensión de origen, le permite relacionarse de diferentes formas dada su plasticidad y susceptibilidad al pensamiento. Envuelto por el cuerpo físico, el Espíritu experimenta limitaciones en función de la rigidez cromosómica que le caracteriza la formación. De cara a eso, la vivencia de su sexualidad encuentra obstáculos para manifestarse plenamente. La sexualidad humana es la dimensión que capacitó al espíritu a constituir su afectividad. Sin ella, no conseguiría el Espíritu experimentar las demostraciones de cariño y amor de las que es capaz en sus relaciones con el otro.

La homosexualidad, forma diferenciada de vivir la dimensión afectiva,

estudiada por muchos científicos con distintas opiniones, tuvo su

salida del rol de los trastornos mentales desde el siglo pasado, poniendo fin a los oficiales rechazos homofóbicos preconceptuosos.

El Espíritu es libre para manifestar su dimensión afectiva, sexual y amorosa, como quiere, siendo una cuestión de foro íntimo como la vive, respetando el derecho del otro con quien

pretenda establecer relaciones. Evocar causas genéticas, sociales o kármicas es, de hecho, aún no entender la naturaleza íntima del Espíritu.

Rotular la homosexualidad como anormal, o considerarla una perversión, aún es parte del preconcepto movido por la ignorancia y por la no aceptación de la propia bisexualidad psíquica, inherente a todo ser humano. La Doctrina Espírita, en sus principios fundamentales, declara la neutralidad del Espíritu cuando afirma que los mismos espíritus habitan cuerpos masculinos y femeninos. El cuerpo físico, con su anatomía y su funcionamiento, es incompetente e ineficiente para manifestar la diversidad sexual que pulsa en la intimidad del alma, tampoco es capaz de contener el ansia que domina el Espíritu en ser él mismo. La evolución deberá per-

mitir, por las diferentes formas de relaciones humanas que están surgiendo, que haya libre manifestación de la sexualidad humana sin que se precise crear casuísticas ni expulsar preconceptos retrógrados. El amor debe ser el elemento principal de nuestra percepción al respecto del comportamiento de alguien.

Adenauer Novaes

Psicólogo Clínico

P.367 - ¿Uniéndose al cuerpo, el Espíritu se identifica con la materia?

"La materia es apenas el envoltorio del Espíritu, como el vestuario es el del cuerpo. Uniéndose a éste, el Espíritu conserva los atributos de la naturaleza espiritual."

P.200 - ¿Tiene sexo los Espíritus?

"No como lo entendéis, pues los sexos dependen de la organización. Hay entre ellos amor y simpatía, pero basados en la concordancia de los sentimientos."

P.201 - ¿En una nueva existencia, puede el Espíritu que animó el cuerpo de un hombre animar el de una mujer y viceversa?

"Por supuesto; son los mismos los Espíritus que animan los hombres y las mujeres."

P.202 - ¿Cuando errante, que prefiere el Espíritu: encarnar en el cuerpo de un hombre, o en el de una mujer?

"Eso poco le importa. Lo que le guía en la elección son las pruebas por las que ha de pasar."

El Libro de los Espíritus (79ª edición - Feb)
Allan Kardec

Homosexualidad Bajo la Óptica del Espíritu Inmortal

1. ¿Cual la visión espírita sobre la homosexualidad? ¿Es o no una dolencia a la luz del Espíritu inmortal?

La homosexualidad, según la ciencia, es una orientación afectivo-sexual normal.

No hay una visión consensuada sobre el asunto en el movimiento

vivenciar las dos polaridades, de forma alterna, a lo largo de las múltiples vivencias reencarnatorias. La atracción sexual y afectiva de la experiencia presente es el resultado de una interacción de factores biológicos y psicológicos que varían enormemente de individuo para individuo, tanto en la encarnación

aún que el ser puede ser asexual, o sea, no sentir atracción por ningún de los sexos. Elección sexual es el que el individuo hace a partir de su deseo, como se comporta en la pareja afectivo-sexual. La homosexualidad, en la mayoría de los casos, es una orientación y no elección.

3. En todos los casos, ¿el espíritu ya renace homosexual? ¿Es posible revertir esa orientación?

No siempre. La orientación homosexual puede surgir a lo largo de la vida, debido a múltiples factores biológicos, emocionales y espirituales, como acontece con los diferentes tipos de deseo heterosexual.

No se conocen métodos psicoterapéuticos eficaces para la reversión del deseo sexual y no hay necesidad de eso, ya que la homosexualidad es una variante normal del deseo sexual humano, según la psicología. Sólo hay necesidad de atención y cuidado psicológico cuando el individuo no se acepta como es (condición egodistónica) y precisa de auxilio para la auto-aceptación y el auto-amor o cuando el deseo sea síntoma, como en el caso de abusos sexuales en la infancia.

4. ¿Existen casos de homosexualidad desenvuelta exclusivamente por la educación en la infancia? En caso afirmativo, ¿es posible revertir el proceso?

Sí, la orientación sexual sufre influencia decisiva del proceso educacional, como Freud y otros estudiosos describieran. El deseo sexual es originado, según la psicología, de los movimientos de reacciones inconscientes a los procesos de madurez psicosexual. En ésta perspectiva, toda orientación, sea hetero u homosexual, es una elección inconsciente.



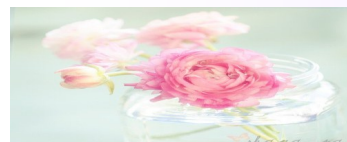
espírita, pero hay excelentes textos de los espíritus de André Luiz y Emmanuel direccionándonos el pensamiento y la reflexión para el respeto, acogimiento y la inclusión de la persona homosexual, entendiendo la homosexualidad como una condición evolutiva natural (y el término "natural" como sinónimo de "presente en la naturaleza") decorrente de múltiples factores, siempre individuales para cada espíritu. Esa condición, cuando exclusiva o predominante en la vida del espíritu, es construida o escogida en función de tareas específicas o pruebas redentoras, incluyendo ahí las condiciones expiatorias y reeducativas debidas a abusos afectivo-sexuales en el pasado, que parecen ser la causa determinante de la mayor parte de las condiciones homosexuales, según la literatura espírita.

Emmanuel esclarece, en Vida y Sexo (psicografía de Chico Xavier), que el espíritu es portador de la bisexualidad psíquica, en función de ser asexuado en su naturaleza y

cuanto en sus fases. De ésta forma, encontraremos individuos vivenciando experiencia homosexual, sin ser esa la identidad predominante, caracterizando una serie de vivencias que necesitan de individualización para ser comprendidas a la luz de la reencarnación, sin que haya una receta de tarta para esas múltiples circunstancias desafiantes de los valores sociales, religiosos y hasta mismo científicos. Explico eso con detalles en la obra *Homosexualidad bajo la Óptica del Espíritu Inmortal*.

2. ¿Cual la diferencia entre orientación y elección sexual?

La orientación sexual es definida por el sexo por lo cual el ser se atrae. Puede ser heterosexual (sexos diferentes), homosexual (mismo sexo) o bisexual (los dos sexos). Hay aquellos que defienden



Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Cricieli Zanesco
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Nicola Paolo Colameo
 Sophie Giusti

Reportage

Adenauer Novaes
 Andrei Moreira
 Ercilia Zilli

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.
 Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los

Domingos - 05.45pm - 09.00pm

Lunes - 07.00pm - 09.00pm

Miércoles - 07.00pm - 09.30pm

(Em Português)

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informaciones: 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistsps.org

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490

Homosexualidad Bajo la Óptica del Espíritu Inmortal

5. ¿Cómo deben comportarse los padres de un individuo que se descubra homosexual?

El acogimiento amoroso de la familia es fundamental para que el individuo homosexual pueda aceptarse, comprenderse, entendiendo el papel de esa condición en su vida actual, y para que se sienta digno y responsable delante de su elección.

La familia es el núcleo en que se encuentran corazones comprometidos en proyectos reencarnatorios comunes, con vínculos personales de cada uno con el pasado de aquellos con quienes conviven, debiendo ser cada miembro de esa célula de la sociedad un pilar para que lo mejor del otro salga a la superficie, por medio de la experiencia amorosa.

Los padres de homosexuales podrán leer y compartir interesantes experiencias de otros padres en la página web de los libros de Edith Modesto: <http://www.gph.org.br>

6. ¿El homosexual no consigue de forma alguna tener atracción por persona del sexo opuesto o eso puede acontecer de forma natural?

El homosexual exclusivo solo se atrae por alguien del mismo sexo, y el bisexual se atrae por los dos sexos. La bisexualidad se presenta con porcentajes diferenciados de deseo; así, una persona bisexual puede ser homosexual predominante, tener vida y comportamiento homosexual y, aun así, tener atracción minoritaria por alguien del sexo opuesto. Y viceversa.



7. ¿El hombre homosexual se siente una mujer? ¿La mujer homosexual se siente un hombre?

No, el homosexual tiene la identidad del propio sexo, lo que significa que se mira en el espejo y se siente de su sexo biológico, no se siente del sexo opuesto ni desea serlo. Eso no impide que las identificaciones sean con el mismo sexo o con el sexo opuesto, haciendo que el individuo sea más o menos masculinizado o feminizado.

8. ¿Considerando la inmortalidad del alma, como entender las relaciones homosexuales?

Como caminos de crecimiento espiritual, como cualquier relación, mientras esté pautada en el respeto, en la afectividad y en la dulzura. La postura en la vivencia de la sexualidad en los homosexuales, debe ser la misma aconsejada por los espíritus a los heterosexuales: dignidad, respeto a sí mismo y al otro, valorización de la familia, de la pareja afectiva profunda en el matrimonio y dedicación de la energía sexual creativa en beneficio de la comunidad en que está inserto.

9. Muchos consideran que la abstinencia es una recomendación educativa en el caso de homosexualidad. ¿Cuál su parecer?

Muy pocos espíritus están listos para la abstinencia sexual, que solo es útil cuando es puesta al servicio del beneficio colectivo o como medida disciplinar en casos de compulsión sexual.

El homosexual tiene derecho a una vida afectiva y sexual plena, compitiendo a cada uno el reconocimiento de lo que le conviene o no, en términos de práctica y conducta. Todos deben evitar los abusos, la promiscuidad, el comercio del cuerpo y la banalización de la energía sexual, que es la fuerza sagrada destinada a alimentar el cuerpo y el alma de afectos y nutrición espiritual.

10. ¿Porqué y para qué buscar el tratamiento del vicio en materia de pornografía?

Porque el vicio de la pornografía cultiva una imagen pervertida del hombre y de la mujer, haciéndolos objetos de deseo, alimentando la violencia interpersonal,



abriendo las puertas para la obsesión espiritual y trayendo a la superficie conflictos y núcleos afectivos enfermizos, complejos del pasado espiritual, que colocan el ser en perturbación, haciéndolo desvalorizar los afectos y las relaciones actuales, las luchas reductivas y el aprendizaje de la grandiosidad de la energía y práctica sexual a la luz del amor y de la inmortalidad del alma.

11. Hable sobre el HIV/sida en una visión médico-espírita.

Se trata, en breves líneas, de una condición de infección o dolencia, que invita el ser a la reducción afectivo-sexual y al cultivo de la espiritualidad, actitudes que fortalecen el organismo y la inmunidad física y espiritual. Hay un capítulo sobre el tema en nuestra obra.

Andrei Moreira
Médico

"El auto-amor se inicia por la aceptación de quien se es, en la jornada de la búsqueda de lo que se desea ser."

El Autoamor En La Educación Afectivo-Sexual

La visión del mundo de un individuo sufre las influencias de su histórico de vida, de sus creencias y de sus valores. Entender el proceso de su existencia y los motivos de tener una vida emocional saludable es consecuencia de un trabajo consciente de autoconocimiento, que pone al individuo en contacto con sus potencialidades, pero también con los límites de sus posibilidades. Cuando entendemos y aceptamos lo que somos, podemos escoger como vivenciar nuestras posibilidades.



Auto-amor es la base de una vida íntegra y presupuesto para el desarrollo de la alternancia. La sexualidad, que resulta de la madurez emocional, no tiene en cuenta exclusivamente el placer, sino el encuentro afectivo. Somos espíritus realizando aprendizajes en la materia, educándonos a partir del auto-

conocimiento y de la autoestima, lo que influencia todas las relaciones.

Con la madurez, la sexualidad integra el deseo, que es la energía instintiva; la emoción señala cuanto una persona es especial en el corazón de otra; y las ganas, que administran el deseo, conforme Emmanuel, deciden si el individuo debe, o no, asumir su objeto de deseo. Las ganas reflejan la autoestima y promueven la reflexión sobre una elección, que deberá ser factor de crecimiento, bienestar, alegría, equilibrio y realización.

André Luiz, en *Misioneros de la Luz*, apunta que "el sexo viene siendo envilecido por la mayoría de los hombres reencarnados en la Costra". Continúa diciendo que "la unión sexual entre la mayoría de los hombres y mujeres terrestres se aproxima demasiado a las manifestaciones de esa naturaleza entre los irracionales. Eso significa que falta amor en la vida sexual.

Alejandro, instructor del libro mencionado, dice que, entre las criaturas que buscan la elevación espiritual, el sexo "traduce la permuta de energías periespirituales, simbolizando alimento divino para la inteligencia y para el corazón y fuerza creadora no solamente de hijos carnales, mas también de obras y realizaciones generosas del alma para la vida eterna". Proponen todavía que la relación sexual refleja la unión de cualidades, bien como la donación del mejor sentimiento de uno con relación al otro. Esas son cuestiones relevantes a ser consideradas en el proceso de educación afectiva y sexual.

Ercilia Zilli

Psicóloga Clínica