

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## Dimensiones Espirituales de la Salud Integral

Usted y yo, querido lector, somos increíbles seres complejos y tridimensionales compuestos por *Espíritu, Periespíritu y Cuerpo Físico*. Para adquirir la salud real e integral necesitamos de un abordaje multidimensional. Así como el

mente del Espíritu tiene la doble capacidad de enviar y recibir información de otras mentes, de ese modo hace que las corrientes mente-a-mente se tornen factores esenciales en nuestra salud. Con cada pensamiento y sentimiento

día irá a estimular nuestra esperanza y nuestro valor para recomenzar siempre hasta que finalmente alcancemos la salud integral.

**Vanessa Anseloni**

**Neuropsicóloga**



cuerpo físico necesita a diario y adecuadamente de higiene, nutrición y ejercicio, el cuerpo espiritual y el Espíritu también precisan de estos movimientos para llegar a la salud integral.

Como co-creadores, nosotros somos los verdaderos ingenieros de nuestra salud en que esculpimos nuestra condición saludable o enferma. Alimentado por nuestra mente, el cuerpo espiritual recibe informaciones de vibraciones basadas en nuestros pensamientos y sentimientos, imprimiendo aquellos patrones vibratorios en nuestros cuerpos físicos, cuando estamos encarnados.

En las bendiciones de cada encarnación, tenemos la oportunidad de reorientar la base de la mente inmortal. Siendo así, las sucesivas reencarnaciones se tornan experiencias señaladas para crear nuevas condiciones o refinar las ya existentes para que nos impulsen a a conexión con Dios, nuestro Padre/Madre Divino.

Tratándose de conexiones, la

sintonizamos o no con diversas corrientes mentales. Por tanto, la búsqueda de la salud integral depende en gran parte de sustentar constante sintonía con las Mentes Iluminadas y Superiores del Universo.

Esta sintonía constante es verdadero *ejercicio* para el alma, una vez que cuenta con nuestro entrenamiento emocional, en el cual desenvolvemos nuestra consciencia emocional y nuestra voluntad de administrarlas conscientemente. Sin embargo, solamente podremos equilibrar la base de nuestras emociones cuando las adicionemos al nuevo patrón de virtudes inmortales. Un individuo virtuoso inevitablemente se vuelve un individuo saludable. El ennoblecimiento de la mente a través del ejercicio de virtudes *nutre* todo el ser, a partir del intercambio con mentes ennoblecidas. Y aún, cuando no acertamos, la oración y la meditación servirán como *higiene* poderosa para la renovación de nuestros seres. A final, la alegría de un nuevo

## VI MES ESPÍRITA

Prosiguiendo con la propuesta de iluminación de consciencias, objetivando beneficiar el público en general, esta Sociedad realiza el **VI Mes Espírita, en abril de 2013**, teniendo como tema central **DIMENSIONES ESPIRITUALES DE LA SALUD INTEGRAL**.

Contando con expositores nacionales e internacionales, será abordado los tópicos:

**07.04.13 - Alírio de C. Filho**  
**CURACIÓN ESPIRITUAL, Ansiedad, Fobias y Pánico**

**08.04.13 - Alírio de C. Filho**  
**Energía de los Chacras y Autocuración**

**14.04.13 - Maria Novelli**  
**Jesús, Médico del Alma**

**21.04.13 - Evanise M Zwirtes**  
**El Desafío de las Dolencias Espirituales**

**28.04.13 - Adenáuer Novaes**  
**Reencarnación y Reprogramación de la Vida**

**29.04.13 - Adenáuer Novaes**  
**Evangelioterapia la Ciencia de Amar**

Todos los eventos son en portugués, con transmisión al vivo: <http://www.spiritistps.org/br/ao-vivo/> - la programación completa se podrá ver por la página web: [www.spiritistps.org/br/eventos/](http://www.spiritistps.org/br/eventos/)

## El Desafío de las dolencias espirituales

Son extraordinarios los avances de la medicina moderna, que puede diagnosticar y tratar con precisión y rapidez innumerables enfermedades,

Pero, sin negar los avances de la medicina y de la psicología, resaltamos el pensamiento profundo de Allan Kardec, cuando establece



en "El Evangelio Según el Espiritismo": "Si los médicos tienen malos resultados tratándose de la mayor parte de las molestias, es que tratan el cuerpo, sin tratar el alma. Pues no encontrándose el todo en buen estado, imposible que una parte de él esté bien."

algunas que diezmaran poblaciones enteras en períodos recientes de la historia. No obstante, nuevas dolencias surgen regularmente, o las antiguas se presentan bajo nuevos prismas, desafiando a los especialistas a ahondar en la investigación en torno de los enigmas de la salud - dolencia. Y eso nos lleva a cuestionar: Al final, ¿cuál es el origen de nuestras enfermedades?

Durante largos períodos, la investigación en torno de las enfermedades mantuvo su foco de atención en los aspectos fisiológicos y ambientales, en detrimento del ser espiritual que somos. Las religiones, que deberían cuidar y profundizar la mirada espiritual, consideraban las dolencias en la condición de punición divina, con algunas pocas excepciones.

Más recientemente la Psicosomática, que investiga la interferencia de las emociones y del estado psíquico sobre el cuerpo físico, promovió una revolución al afirmar que muchas de las enfermedades son generadas por nuestro desequilibrio psíquico, y de las dificultades en lidiar con nuestras emociones.

## Reencarnación

La idea de la reencarnación tuvo su origen en los primordios de la humanidad, a partir de dos creencias: 1º - nosotros, seres humanos tenemos alma y esta puede separarse del cuerpo temporalmente durante el sueño, y permanentemente durante la muerte; 2º - las almas pueden ser transferidas de un organismo para otro.

Muchos credos religiosos y filosofías ya pregonaban la creencia en la reencarnación: en el antiguo Egipto; en la India; en Grecia, en China, en las tribus africanas, indígenas etc... En Jesús Cristo encontramos de forma clara el concepto: "En verdad, en verdad, os digo: Nadie puede ver el reino de Dios si no nace de nuevo" (Juan 3: 1 a 12). Entretanto, conveniencias personales se encargaron de abolir la creencia en la reencarnación del Cristianismo, a partir del Concilio de Constantinopla (553- DC)

Por lo tanto, el Espiritismo no inventó la reencarnación, pero la presentó de manera más lúcida, conforme a la cuestión 166 del Libro de los Espíritus: "¿Cómo puede el alma, que no alcanzó la perfección durante la vida corpórea, acabar de depurarse?" la respuesta de los espíritus es categórica "Sufriendo la prueba de una nueva existencia"... "Depurándose, el alma indubitavelmente experimenta una transformación, pero para eso es necesaria la prueba de la vida corporal".

Siendo así, los que creemos en la reencarnación, precisamos reflexionar esa cuestión en nuestras actitudes, promoviendo una renovación inmediata y actuando con la consciencia de que nuestros actos presentes son la construcción de la futura reencarnación.

El Espiritismo, aliándose a la Ciencia, nos muestra que las dolencias resultan, en grande parte, del espíritu que somos. Cuando el espíritu se encuentra enfermo, la onda que emite y que forma su cuerpo espiritual - el periespíritu - llega al cuerpo físico, desde su formación. Además, los genes no son fruto del acaso, y mismo las dolencias "heredadas" hacen parte del proceso de evolución del espíritu, que trae en el cuerpo las marcas del pasado, de la elección acertada o equivocada.

Equilibrar y armonizar el ser espiritual que somos pasa a ser el gran desafío para la conquista de la salud. ¡Podremos tener enfermedades, pero lo principal es que no seamos enfermos!

**Cláudio Sinoti**

**Terapeuta Junguiano**

**Iris Sinoti**

**Terapeuta Junguiana**



### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Adenauer Novaes  
 Maria Angélica de Mattos  
 Maria Novelli  
 Cricielli Zanesco  
 Christina Renner  
 Maria Madalena Bonsaver  
 Lenéa Bonsaver  
 Valle García Bermejo  
 Nicola Paolo Colameo  
 Sophie Giusti

#### Reportage

Vanessa Anseloni  
 Cláudio Sinoti  
 Iris Sinoti  
 Karina Cardoso  
 Adenauer Novaes  
 Evanise M Zwirtes

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:  
 2500 - Portugués  
 1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los Domingos

- 05.45pm - 09.00pm

**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm

**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm

(Em Portugués)

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informaciones: 0207 371 1730

E-mail: spiritistps@spiritistps.org

**www.spiritistps.org**

Registered Charity Nº 1137238

Registered Company Nº 07280490

## Voluntad Dirigida

La voluntad es uno de los magníficos atributos del Espíritu inmortal que somos, que se encuentra en estado latente en el momento de la creación y que desenvolvemos a partir del esfuerzo individual del ser. A través de la voluntad bien dirigida activamos otras potencialidades íntimas y permitimos gradualmente transformarnos, evolucionar y construir la vida que anhelamos.

En *El Libro de los Espíritus* (Q.909) aprendemos que podemos siempre superar nuestras malas inclinaciones, faltándonos apenas la voluntad para tal. Nos preguntamos: ¿será que no tenemos voluntad de evolucionar y de dejar de sufrir? Si, deseamos ser felices. Sin embargo, ¿renunciamos ya a nuestros deseos transitorios, intereses personales y placeres irreales para la conquista de los valores eternos? ¿Perseveramos en este proceso en los momentos difíciles cuando la tentación interior se manifiesta? Y aún, ¿cuántos de nosotros no nos sentimos merecedores de esa felicidad, por cultivar culpas y baja auto-estima, creyendo erróneamente que merecemos dificultades, castigos o sufrimientos?

Somos capaces de dirigir nuestra voluntad para alcanzar cualquier objetivo y así debemos escoger conscientemente lo que queremos, trabajando incansablemente para alcanzarlo, aprendiendo con los propios equívocos y recomenzando el aprendizaje constantemente. No existe voluntad dirigida sin disciplina mental, emocional, y actitudinal, o sea, independiente de lo que sentimos, deseamos y pensamos, nos cabe adoptar postura firme y determinada, esforzándonos honestamente para obedecer al mayor de todos los mandamientos "Amar al prójimo como a sí mismo" por medio de la educación y de nuestra voluntad.

**Karina Cardoso**

*Psicoterapeuta*

## Evangelioterapia: la Ciencia de Amar

El Evangelio o Buena Nueva, es un conjunto de enseñanzas útiles a la convivencia humana, así como también, presenta ideas para una mejor comprensión al respecto de la vida, del destino y sobre Dios. Son escritos que, no obstante hayan recibido contribuciones de traductores y aportes de diferentes doctrinas, conservan un mensaje propositivo de valorización de la vida, del ser humano y de la acción positiva en favor de la armonía entre las personas. El punto central de los escritos es el anuncio de un cierto reino de los cielos, en el cual se fortalecen la paz, la armonía y el amor. En él, todos los seres humanos son reconocidos como hermanos, son invitados a practicar la caridad y a vivir en la más perfecta justicia. El mensaje, cuando es utilizado como práctica vivencial, se transforma en recurso terapéutico de gran poder curativo, proporcionando consuelo, creatividad y sensación de propiedad de sí mismo. En sus enseñanzas, Jesús propuso, diferentemente de lo que rezaba la tradición en su cultura, que deberíamos amar a los enemigos. Esa propuesta, de formidable efecto terapéutico, eleva el ser humano a cima de su herencia animal, colocándolo en la condición de heredero de Dios, digno de mirar para su hermano sin transferirle la misma animosidad. Ese es el amor mayor, que se sobrepone al orgullo, la vanidad y el egoísmo, pues elimina las barreras que se yerguen entre los seres humanos y que promueven

guerras, disputas interminables y disensiones que dificultan la paz en la Tierra. Nuestro planeta todavía contempla la convivencia con la injusticia, el apego, el poder que corrompe y la ignorancia espiritual, lo que exige instrumentos eficientes de educación, a servicio de la



evolución. Para cambiar ese estado y proporcionar el efectivo equilibrio y la paz interior, es preciso que el ser humano practique el amor aconsejado en el Evangelio, que vence el preconceito, el exceso de racionalismo y, principalmente, el fundamentalismo religioso. El Evangelio, a la semejanza de otros códigos religiosos, presenta el amor como instrumento de evolución del Espíritu, a ser vivido intencionalmente, bien como diseminado como la mejor terapéutica para los males humanos.

**Adenauer Novaes**

*Psicólogo Clínico*

## La Psicoterapia Esencial

La evolución del Espíritu humano, contribuye para la evolución del pensamiento en Psicología. Los puntos de concordancia entre las teorías contemporáneas y las enseñanzas de Jesús son sobresalientes.

Allan Kardec en la *REVISTA ESPÍRITA Periódico de Estudios Psicológicos* (1858) apunta, "lo que atestiguamos hoy no es un descubrimiento moderno, es del despertar de la antigüedad." Hanna Wolff, en *Jesús Psicoterapeuta*, dice que "la psicología profunda, que representa, en el debate sobre el hombre, un cambio que señala una época, solo puede desenvolverse en el campo cultural en cuyo fundamento los impulsos de Jesús son determinantes."

En la actualidad, la Teoría Reencarnacionista, considerando la inmortalidad del alma, evidencia la verdadera naturaleza del ser humano, presentándolo como Espíritu, siendo él la base de la Psicología Transpersonal.

El Espíritu es el principio inteligente, ser pensante. Es la individualidad preexistente, en constante actualización, vivenciando la ley de causa y efecto, como metodología terapéutica.

Creado simple e ignorante, poseedor de múltiples posibilidades renovadoras, siéndole fundamental despertar sus capacidades divinas. Considerando su anterioridad y memoria extra física, heredada de sí mismo, como ser psicológico y emocional, en su expresión corporal.

El Espíritu, delante de sus elecciones pasadas o presentes, se ajusta o desajusta con las leyes naturales de la Vida; equilibrándose o desequilibrándose en su estructura psíquica.

La psicoterapia esencial objetiva la aprehensión de las leyes de Dios por el individuo, contribuyendo para su autoconocimiento, facilitando la modificación comportamental, así como la educación emocional, intelectual y espiritual,

en un proceso ininterrumpido.

El reconocimiento de lo falso es el surgimiento de lo real. Del entendimiento de la pluralidad de las existencias emana la explicación de muchos conflictos de la vida humana. La psicoterapia divina, facilita la identificación de los paradigmas primitivos del ser, así como enseña a solucionar los conflictos intra e interpersonales, contribuyendo para el despertar de la conciencia responsable, dirigiendo la voluntad para el querer mental y actitudinal según la consciencia Cósmica.

En ese cambio gradual y progresivo de ajuste interior y exterior, el ser descubre sus facultades superiores tales como el perdón, la aceptación, la responsabilidad, el discernimiento, la elección, la disciplina, la perseverancia, el amor,... necesitando de constante entrenamiento y actualización, delante de las tendencias primitivas emergentes. Según C.G. Jung "nadie se vuelve iluminado, imaginando figuras de luz, pero sí, tornando a la oscuridad consciente."

La propuesta de la psicología del espíritu, considerando el nacer, vivir, morir y renacer, como mecanismo experimental de la conquista del Yo profundo, evidencia que el Espíritu, por su libre albedrío, es invitado a participar de su propuesta terapéutica, que es personal e intransferible, ajustando sus creencias, sentimientos, comportamientos, en concordancia con lo que es bueno,

bello, ético y estético. Por tanto, el aquí y ahora, es el momento oportuno, único, para remover las causas de los conflictos, inseguridad, miedos, enfermedades; adoptando una postura amorosa, pero firme, delante del autoencuentro inevitable, moviéndose por las experiencias felicitadoras, auto-realizadoras y libertadoras.

Así, estudiando y autoestudiándose, dilata sus facultades



auto-perceptivas, comprendiendo que "el cuerpo no está separado del alma; es su representación. Sus células son organizadas según las disposiciones periespiríticas de los individuos, y el organismo doliente retrata un espíritu enfermo. "La patología está orientada por elementos sutiles, de orden espiritual", según enseña Emmanuel, en el libro Emmanuel.

Como resultante la madurez espiritual, la armonía psicológica proporciona la visión optimista de la vida bajo cualquier aspecto que se presente. Considerando que "en Dios vivimos, nos movemos y existimos." Pablo, Atos 17:28.

**Evanise M Zwirtes**

**Psicoterapeuta**