

# Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

## El Hombre-Espíritu: Ser Psicológico y Emocional

Ernesto y Evelina tenían la misma problemática física. Se conocieron en una clínica de rehabilitación. A pesar de la diferencia de edad, tenían en común la condición física y el tratamiento médico. Sabían

sentimiento de disgusto es sentido principalmente en los órganos del sistema digestivo, la felicidad es sentida en el cuerpo entero y la rabia es sentida más en la cabeza. Interesante es notar que los cientí-

nosotros mismos y de nuestras emociones a fin de vivir en plenitud.

**Vanessa Anseloni**

**Neuropsicóloga**



que, tarde o temprano, pasarían por una cirugía. Fue en una conversación cuando Ernesto revelara que le gustaban los libros espiritualistas y que había leído, en uno de ellos, que los seres humanos tienen triple composición: Espíritu, cuerpo espiritual y cuerpo físico, analógicamente un cochero (Espíritu), un caballo (cuerpo espiritual) y el carruaje (cuerpo físico). Para la sorpresa de ambos, Ernesto y Evelina aprendieron la veracidad del aprendizaje después de la desencarnación. Percibieron que somos y sentimos además de la presencia del cuerpo físico. Y cuántas no son las personas que, al sentir algo, culpan a sus cuerpos, como dijo el sabio Espíritu Hannehman en *El Evangelio Según el Espiritismo*, en un excelente tratado de psicopatología.

En noviembre de 2013, el respetable periódico científico *Proceedings of the National Academy of Sciences* publicó un artículo que viene a mostrar por primera vez a la humanidad que nuestras emociones pueden expresarse en diferentes partes del cuerpo. Mientras el

ficos disocian sentimiento y cuerpo, sin aún entrar en el mérito de la cuestión.

Entre tanto, la Ciencia Espírita clarifica: somos Espíritus inmortales que, mientras pensamos o sentimos, vibramos también. Y las vibraciones repercuten tanto en el cuerpo espiritual (periespíritu) como en el físico. Cuando esas vibraciones se cristalizan, formando nódulos, debido a sentimientos de culpa o complejos, Espíritu-Periespíritu necesita de una nueva reencarnación para desenredar tales vibraciones cargadas de sentimientos y pensamientos cristalizados.

También aprendieron esto Ernesto y Evelina en el plano espiritual como desencarnados. Se pregunta, entonces, si necesitamos desencarnar para realmente aprender a vivir, aprender que nuestras emociones dictan nuestro tono vibratorio, y que este tono se torna verdadero imán, atrayendo compañías espirituales y de condiciones físicas. ¡En absoluto! La verdad, como seres humanos integrales, necesitamos tener consciencia de

“Se sabe, por las investigaciones hechas hace medio siglo por los sabios más notables del mundo entero, que existe en el hombre un principio transcendental, desconocido de los cuadros de la Fisiología oficial, porque nos es revelado con facultades que lo tornan muchas veces independiente de las condiciones de espacio y del tiempo, que rigen el mundo material.

Lo que se verifica de los trabajos de la Sociedad Inglesa de Investigaciones Psíquicas que, desde 1882, publicó más de 30 volúmenes, con las observaciones y experiencias que sus miembros registraron, después de minuciosas investigaciones. Los nombres de Crookes, de Sidgwick, de Myers, de Gurney, de Barret, de Oliver Lodge, y de muchos otros, son avales seguros de la realidad de los hechos ahí relatados...

Es, pues, absolutamente cierto, que el pensamiento de un individuo puede exteriorizarse y actuar sobre otro ser vivo, independientemente de cualquier acción sensorial, a pesar de la distancia que los separa, por la telepatía. No es menos cierto que la visión a distancia, a pesar de los obstáculos interpuestos, se ejerce durante la vigilia o el sueño, sin recurrir al sentido ocular, lo que necesita un poder diferente del puramente fisiológico...

“Todo prueba que existe en el hombre un ser independiente del organismo físico y que es rigurosamente condicionado por las leyes que rigen el mundo material.”

**La Reencarnación**

**Gabriel Delanne**

## EL ESPIRITISMO Explica, Indaga y Libera

**El Espiritismo, en su aspecto científico, teniendo como objeto de estudio el Espíritu, demuestra la existencia del alma y su inmortalidad. Y explica.**

Cuando consideramos los paradigmas científicos de la actualidad, cuyas exigencias se tornan cada vez más complejas, aunque no tenemos en el Espiritismo institucional una práctica científica. La gran mayoría de los Centros Espíritas se ocupan de la parte moral y doctrinaria del Espiritismo, quedando un interrogante para la parte científica. La demostración de la existencia de los espíritus y

su inmortalidad queda más evidente en la práctica mediúmnica, considerada científica, sin embargo todavía distanciada de los protocolos académicos actuales. El Espíritu se impone como realidad, por tanto, la ciencia cambiará sus paradigmas para considerar que se trata de un objeto de estudio singular que exige nuevos métodos de investigación y la consideración de que se trata de una inteligencia dotada de libre albedrío. Cartas psicografiadas y comunicaciones mediúnicas que traen informaciones y datos precisos, cuya veracidad es atestada, han sido los medios comunes de prueba de la inmortalidad del espíritu, sin que necesiten del aval de la ciencia.

**El carácter filosófico del Espiritismo deriva del estudio que él hace del hombre, de sus problemas, de su origen y de su destino. Analice.**

La dimensión filosófica del Espiritismo es la más mejor documentada, pues la literatura doctrinaria es

**El Espiritismo elucida que la Religión es el sentimiento Divino, cuyas exteriorizaciones son el amor. Mientras la Ciencia y la Filosofía hacen el trabajo de la experimentación y del raciocinio, la Religión edifica e ilumina los sentimientos. Esclarece.**

La religión es una manifestación humana originaria de la necesidad de entendimiento de la marca divina grabada en el psiquismo de todo ser humano. Las religiones nacen por la fuerza de esa marca, que, por los ritos y rituales, genera el surgimiento de la idea de Dios. Nacen del ansia

humana de entender y de explicar el Universo a su alrededor. El Espiritismo surge como un esclarecimiento adicional a las religiones, ampliando el alcance para más allá de la idea de salvación. Las religiones se basan en la fe en la transcendencia que ofrecen, no obstante, con el advenimiento del Espiritismo, que propone la fe razonada, se acrecentó la razón. El conocimiento filosófico y el conocimiento científico son dos dimensiones que componen la tríada del saber humano, más allá del conocimiento vulgar. El papel del Espiritismo es llevar al ser humano la consciencia de su inmortalidad, condición de todo Espíritu. Sin la consciencia de la individualidad, de la inmortalidad y de la continuidad de la vida después de la muerte, la religión sirve de mero consuelo para un destino supuestamente trágico. El Espiritismo explica y contribuye para que el ser humano salga de la ignorancia y se vea como un ser de luz.



### Expediente

#### Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

#### Edición

Evanise M Zwirtes

#### Colaboración

Adenauer Novaes

Maria A de Mattos - Crítico

Maria Novelli - Traducción Inglés

Cricieli Zanesco - Traducción Inglés

Karen Dittrich - Traducción al Alemán

Maria M Bonsaver - Traducción Español

Lenéa Bonsaver - Traducción Español

Valle G Bermejo - Traducción Español

Nicola Pcolameo - Traducción Italiano

Sophie Giusti - Traducción al Francés

Andrei Latinnik - Traducción Ruso

Natalia Latinnik - Traducción Ruso

Spartak Severin - Traducción Ruso

#### Reportage

Vanessa Anseloni

Adenauer Novaes

Cláudio Sinoti

#### Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

#### Impresión

Ejemplares:

2500 - Portugués

1000 - Inglés

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Portugués)

**Domingos** - 05.45pm - 09.00pm

**Lunes** - 07.00pm - 09.00pm

**Miércoles** - 07.00pm - 09.30pm

#### Reuniones de Estudios em los

(Em Inglés)

**Miércoles** - 05.20pm - 06.20pm

#### Reunión Mediúmnica (Privada)

**Jueves** - 09.00am - 10.30am

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH - London

Informaciones: 0207 371 1730

E-mail: spiritistps@spiritistps.org

**www.spiritistps.org**

Registered Charity N° 1137238

Registered Company N° 07280490



## EL ESPIRITISMO Explica, Indaga y Libera

**El conocimiento universal, en la visión del Espíritu inmortal, apunta la Ciencia como siendo la verdad, la Religión como siendo la vida y la Filosofía como siendo la indagación de la criatura humana entre la Verdad y la Vida. Desen-vuelve.**

La ciencia está lejos de traernos la verdad, pues los métodos aún utilizados, así como los instrumentos, tienen alcance limitado. A rigor, no existe verdad, pues todo saber es provisorio y todo conocimiento debe ser contextualizado. Para el Espíritu, la ciencia terrena patea el saber,

presentando propuestas provisorias y parciales al respecto de lo que es la vida y la espiritualidad. Sin embargo, desempeñan importante papel para que el Espíritu aprenda a concebir la Divinidad. Las religiones aún se ocupan de ampliar el número de sus adeptos y de salvar a las criaturas humanas de monstruos y figuras imaginarias que ellas mismas crean. Están lejos de esclarecer al ser humano sobre su inmortalidad y su retorno por vía de la reencarnación. Religión, ciencia y filosofía son aspectos distintos del saber humano que requieren conciliación, pues tratan del mismo objeto: El Espíritu inmortal.



**¿Cómo entender la ética del comportamiento que atiende la salud del hombre integral?**

El concepto de salud comprende el bien estar físico, psíquico y espiritual del ser humano. El físico nos dice al respecto de los cuidados con el cuerpo y con los medios de mante-



nerlo en funcionamiento; el psíquico dice respecto al equilibrio emocional y a la adaptabilidad del ser humano a la sociedad de la cual hace parte; y el espiritual dice respecto a la percepción de su condición de Espíritu inmortal. El concepto de ética, desvinculado del concepto de la moral, se refiere a los cuidados y respeto para con la vida, su preservación y manutención en la Tierra. La ética que el ser humano debe adoptar para el respeto a la vida, la sociedad y a sí mismo es la que admite el alineamiento entre el sentir, el pensar y el actuar. Siempre que el comportamiento del ser humano sea coherente con su sentir y su pensar, él estará actuando de forma ética. En su evolución, el Espíritu debe pautar su comportamiento en una ética que lo haga adquirir capacidades y, simultáneamente, contribuya para el progreso de sus semejantes y de la sociedad en que se sitúa.

**Finalizando: La Filosofía estudia siempre, la Ciencia descubre siempre, pero la Vida actúa siempre. Reflexione.**

Vivir es un arte y, al mismo tiempo, una gran oportunidad de aprender y evolucionar. El ser humano ha vivido pegado al suelo del

planeta Tierra con raras incursiones al espacio celeste. Su filosofía, todavía un tanto utilitarista, no lo ha llevado para dentro de sí mismo, donde podrá encontrarse consigo mismo y con lo Divino. Su ciencia, ocupada en atender a los dictámenes de la materia, le ha dado confort y medios de sobrevivencia,

pero no lo llevó a encontrar su felicidad. Réstale a la religión ofrecerle los medios para que se realice y encuentre su designación personal. Ese es el papel del Espiritismo, gracias al entendimiento al respecto de Dios, de la evolución, de la reencarnación, de la mediumnidad y, sobretodo, a la afirmación de la inmortalidad e individualidad del Espíritu. Su papel, con los conceptos que introduce, es contribuir para llevar al ser humano a descubrirse, a realizarse y a ascender a nuevas dimensiones evolutivas, consciente de ser el legítimo representante de Dios.

**Adenauer Novaes**

*Psicólogo Clínico*

## ¿Nuestro Destino es el Resultado de Nuestras Tendencias Psicológicas?

En las bellas tradiciones de la mitología griega, tres tejedoras, conocidas como Moras o Parcas, eran responsables por tejer los destinos humanos: Cloto, Láquesis y Átropos. Cloto tejía el hilo de la vida, siendo responsable por los partos y nacimientos; Láquesis, responsabilizaba por la suerte o desdicha que acompañaría los destinos humanos; Átropos determinaba el momento en que la vida tendría su final, cortando el hilo trazado por sus hermanas.

A través de ese simbolismo profundo, tal vez los griegos deseasen enseñar a los hombres y mujeres que no intentasen controlar algo que no está enteramente en sus manos. Es cierto que no podemos controlar el resultado final de muchos acontecimientos, pues la compleja dinámica de la vida nos hace escapar a su percepción y a su control. Pero podemos y debemos estar

atentos en la parte administrativa de nuestras vidas, direccionando los esfuerzos a la conquista de nosotros mismos y haciendo elecciones conscientes. Cuando nacemos, no somos una Tabla Rasa como propuso Aristóteles. Tenemos vivencias que se traducen en tendencias psicológicas y que determinan muchos de nuestros comportamientos actuales. Además de eso, estas tendencias interactúan con los factores ambientales, culturales, sociales, familiares y espirituales. Esa suma de factores actúa en la formación de nuestra personalidad, que caracteriza nuestra forma de ser y de actuar en el mundo. A partir de ahí, tenemos libertad para hacer elecciones que irán delineando nuestras vidas e interfiriendo en los resultados que alcanzaremos.

El resultado de nuestra vida o nuestro "destino" está, por lo tanto, bajo acción de estas fuerzas dinámicas y complejas, en las cuales tenemos un papel decisivo: asumir la responsabilidad de nuestros actos y cargar con sus conse-



cuencias. Aquel que se coloca en el papel de víctima del destino se encuentra en la infancia psicológica, pues aun no descubrió que todos nosotros somos los regentes principales de nuestras vidas. En última instancia, la tendencia psicológica más profunda es lo divino que habita en el íntimo de cada ser, deseando realizarse a partir de nuestras acciones. En cierto modo, por lo tanto, somos las Moras de nuestro propio destino: tejiendo, enhebrando y cortando. ¡Que nuestras telas sean regidas con consciencia!

**Cláudio Sinoti**

**Terapeuta Junguiano**

## VII MÊS ESPÍRITA

<http://www.spiritistsps.org/br/ao-vivo/>

### Programación

06.04.14

#### Análisis del Conocimiento

Espírita

Anete Guimarães - Brasil

Início: 05.00pm

07.04.14

#### La Mecánica de la Reencarnación y Su Aplicación Práctica

Anete Guimarães - Brasil

Início: 06.45pm

13.04.14

#### El Cerebro y Sus Potencialidades

Anete Guimarães - Brasil

Início: 05.00pm

14.04.14

#### Neuroplasticidad Auto-dirigida: Usted Puede Cambiar Si Quiere

Anete Guimarães - Brasil

Início: 06.45pm

20.04.14

#### Jesús, El Intérprete de Dios

Adenáuer Novaes - Brasil

Início: 05.00pm

21.04.14

#### Religión Personal

Adenáuer Novaes - Brasil

Início: 06.45pm

27.04.14

#### Auto-psicoterapia

Evanise M Zwirtes - Londres

Maria Novelli - Londres

Início: 05.45pm