

# Artykuł badań psychologicznych

Nauka, Filozofia i Religia

## Mózg fizyczny i mózg ciała-duszy

Jeśli chodzi o, ludzki mózg fizyczny, w odniesieniu do Ziemi i całej Natury Stworzenia, jest najbardziej boskim i niezwykłym elementem w świecie materii. Jest arcydziełem Wiecznego Ojca dla

Obejmuje on korę mózgową i jej obwody mózgowe - najwyższą część, międzymózgowia, pnia mózgu i mózdzek. Wewnątrz kręgosłupa nadal znajduje się rdzeń kręgowy, z którego powstają nerwy obwodowe.



duszy, które osiągnęły stan ludzki, przyjmując fizyczną, cielesną szatę po to, aby mogły zmanifestować, i żyć w najlepszym możliwym dla nich stanie na Ziemi, planecie prób i ekspiacji, scenie lub kategorii świata, który wciąż jest bardzo ograniczony.

Jednak może się rozwijać i istnieć tylko dlatego, że w ciele-duszy (elementem łączącym duszę z ciałem, który jest również nazywany „perispirit/peridusza”), na płaszczyźnie astralnej, na długo przed i niezależnie od istnienia ciała fizycznego, znajdował się i nadal się znajduje, rdzeń, który go generuje, - tzw. mózg ciała-duszy. Wszystkie struktury ciała, to ciała-duszy, które nazywamy biologicznym modelem organizującym lub (MOB).

Ta nieśmiertelna dusza, ten wieczny duch,, oraz ludzki umysł, tworzy ciało tej duszy (perispirit/peridusza), które z kolei, oddziałując na zapłodnioną komórkę jajową, rozwija embriion i płód z całą jego złożoną strukturą, wliczając w to oczywiście mózg, który jest odpowiedzialny za najwyższe funkcje, aby życie ludzkie mogło zaistnieć, i ewoluować.

Encefalon - to tak zwany mózg części ośrodkowego układu nerwowego, który jest anatomicznie zlokalizowany wewnątrz głowy.

Jego komórki nazywane są neuronami, tworzą one między sobą synapsy w niezwykle zorganizowany sposób, w tak zwanych sieciach neuronowych. Są jak matryca biologiczna i modus operandi wszelkiej aktywności mózgu. Według ostatnich badań Uniwersytetu Kalifornijskiego wynika, że istnieje 86 miliardów neuronów i 16 różnych ich typów. A wszystko to w samej korze mózgowej, zewnętrznej i najważniejszej warstwie mózgu, związanej z wyższymi funkcjami ludzkiego życia, motoryką, wrażliwością, pamięcią, poznaniem, emocjami, językiem itp.

Gdy naukowcom uda się odkryć różne funkcje przynajmniej kilku „gatunków” neuronów, będziemy mogli stworzyć mapę zdrowego mózgu - model mózgu idealnego, który zdefiniuje doskonałe funkcjonowanie każdej komórki i jej integrację z innymi. Ta mapa mogła by służyć nam, lekarzom, jako kontrola umożliwiająca dokładniejsze diagnozowanie problemów neurologicznych i psychiatrycznych na długo przed wystąpieniem objawów. I naturalnie, przyniosło by to, ogromny postęp dla współczesnej medycyny.

Obecnie dysponujemy kilkoma metodami obrazowania do badania anatomicznego mózgu i

jego funkcjonalności, a także do chorego mózgu i wielu problemów dotyczących ludzkość w tej dziedzinie. Demencja, a zwłaszcza choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, padaczki, małogłowię, zespół Downa, bezmózgowie, depresja, schizofrenia i zaburzenia ze spektrum autyzmu (ASD), są wyzwaniem współczesnego świata, przynoszącymi wiele cierpienia pacjentom i ich rodzinom. Funkcjonalny rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, skanowanie PET i elektroencefalogram, to najczęściej używane urządzenia w medycynie do diagnozowania i kontroli.

Niemniej jednak, warto pamiętać, że wszystkie ludzkie choroby mają swój początek w nieśmiertelnej duszy, owocu wykroczeń wobec praw Bożych, przez niezliczone tysiące lat, które mają reperkusje w duszy, zmieniając jej strukturę molekularną, atomową, uszkadzając ją, i niszcząc. Konsekwencją jest choroba ciała i konfigurowanie się różnych chorób o różnym nasileniu.

Biorąc pod uwagę znaczenie dzisiejszego mózgu, w ramach prowadzonych badań powstała specjalizacja w dziedzinie medycyny i biologii — Neuronauka. Dlatego obecnie badamy umysł poza mózgiem, religijność i duchowość w medycynie. Pamięć pozamózgowa, zjawiska NDE, komunikacja z pacjentami w śpiączce i inne stany, które pozwalają nam w imię nauki coraz bardziej zbliżać się do tak wymarzonej duchowej rzeczywistości istoty ludzkiej, dziecka Bożego. Tak aby człowiek, mógł lepiej poznać swoją istotę i pochodzenie i pracować nad tym, aby od teraz żyć, zgodnie z parametrami życia wiecznego, wiedząc, jak docenić obecność Boga w sobie.

Sérgio Thiesen

Kardiolog, fizyk

## Ciało-duszy i choroby

W całej historii ludzkości, człowiek zawsze szukał formuły zwiększającej długowieczność i eliminującej choroby, a wzrost długości życia populacji, wydaje się wskazywać na względny sukces w tych poszukiwaniach. Względny, ponieważ nie udało nam się

od sposobu, w jaki zachowuje się w bieżącej egzystencji, aktywuje lub nie, pewne predyspozycje. W niektórych przypadkach, uznawanych za ekspiacje, prawo wydaje się działać w sposób nieubłagany. Mimo to, w zależności od sposobu, w jaki istota prowadzi



wyeliminować raz na zawsze chorób z ludzkiego doświadczenia i bez względu na to, jak bardzo odkładamy śmierć, nadal jest to nieubłagana prawda o biologicznej rzeczywistości istoty. Z tego właśnie powodu ważne jest pogłębienie zrozumienia dwumianowego zdrowia x choroby wykraczające poza fizyczną rzeczywistość.

Jako nieśmiertelna Dusza, konieczne jest abyśmy pamiętali o naszej trajektorii, abyśmy nie powtórzyli błędów z przeszłości i nie poprawiali rozwiniętych już cech. Ciało-duszy, będąc ciałem pośredniczącym między duszą a materią, działa jako pamięć, prezentując granice, możliwości i predyspozycje, które wdrukowują w ciało ważne cechy dla naszej nauki. Musimy jednak pamiętać, że nie działa ono, jako młyn losu, przedstawiając nieubłaganą rzeczywistość, ale jako mediator.

Niektóre choroby, zgodnie z teorią spirytystyczną, mogą być wywołane przez przeszłe predyspozycje, gdy zaburzamy równowagę naszych środków witalnych, poprzez złe wybory. Nasz kod genetyczny działałby jako selektywny proces potrzeb duchowych istoty, który w zależności

swoją dotychczasową egzystencją, nawet pewne warunki mogą być osłabione, jeśli nie wyeliminowane, w zależności od danego przypadku. Musimy pamiętać, że cały czas wchodzimy w interakcję z naszą duchową rzeczywistością, dlatego też ciało-duszy, sprowadza informacje z przeszłości, jak również przechowuje informacje bieżące, które posłużą jako pamięć dla naszych przyszłych doświadczeń.

Ważne jest, aby mieć jak najzdrowsze życie, w ciele, w emocjach, w umyśle i w duchu, ponieważ w ten sposób będziemy dostarczać naszemu duchowemu ciału informacji i cech, które pomogą nam osiągnąć pełnię, która jest zarezerwowana dla wszystkich.

**Cláudio Sinoti**

**Terapeuta Jungowski**



## Etyka i zdrowie

Etykę można zdefiniować jako zbiór norm wartości moralnych obecnych w człowieku, społeczeństwie lub grupie społecznej; oznacza ona wszystko, co wiąże się z moralnym zachowaniem istot ludzkich i ich postawą w środowisku społecznym.

Termin "etyka" ma swoje źródło w starożytnej Grecji, w słowie ethos, jednym ze znaczeń, które wpływają na znaczenie etyki jest ethos (pisane grecką literą eta) oznacza zwyczaj, nawyki lub miejsce w którym się żyje, a także reprezentuje charakter, temperament i usposobienie jednostek.

Tak więc, etyka jest nauką o zasadach działania, reprezentowanych w zwyczajach i obyczajach społecznych oraz w charakterze indywidualnym i zbiorowym (źródło: *Filosofia, Encantamento e Caminho*).

Z drugiej strony, jeśli chodzi o kwestie zdrowotne, Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w 1946 roku zdefiniowała zdrowie jako stan pełnego fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu, a nie tylko brak choroby lub ubmożności.

Utrzymanie porządku w domu, w pracy i w czasie wolnym, nawyk rozmawiania z przyjaciółmi i rodziną, dbanie o sen oraz odpowiednia i zdrowa dieta to część zaleceń, które pomogą zachować zdrowie psychiczne.

Jeśli chodzi o powszechne choroby, emocje mogą być wyzwalaczami, które przywołują utajone choroby, które nosimy w naszych nietrwałych ciałach, a także są narażone na zanieczyszczenia zewnętrzne ze względu na niską odporność.

Dlatego to nie zaostrożone emocje powodują, że chorujemy, ale to one przeblagają niską odporność, dając początek chorobom autoimmunologicznym i zanieczyszczeniom.

W książkach spirytystycznych możemy znaleźć następujące wskazówki: w Ewangelii według spirytyzmu, rozdz. 17, pkt "Dbaj o ciało i ducha"; Ewolucja w dwóch światach, rozdz. "Chorobliwe predyspozycje i tak dalej".

Joanna de Ângelis, rozwijając temat naszego "wewnętrznego lekarza", mówi: "on może i powinien być kierowany poprzez myśli o bezpieczeństwie, poprzez usposobienie zrównoważonego nastroju, poprzez nadzieję zwycięstwa, poprzez nieograniczoną wiarę w Boga i modlitwę, która pobudza wszystkie komórki do prawidłowego wykonania celu, który ich dotyczy".

**Sônia Theodoro da Silva**

**Filozof**

### Expediente

#### Jornalista

Kátia Fabiana Fernandes - n° 2264

#### Edição

Evanise M Zvirtes

#### Colaboração

Maria Angélica de Mattos - Revisora  
Cintia C. Dos Santos - Tradução Inglês  
Danusa Rangel - Revisão Inglês  
Karen Dittich - Tradução Alemão  
Hannelore P. Ribeiro - Tradução Alemão  
Lenéa Bonsaver - Tradução Espanhol  
Nicola P. Colameo - Tradução Italiano  
Irene Audi - Tradução Francês  
Seweryna Akpabio-klementowska -  
Tłumaczenie na język polski

#### Reportagem

Sérgio Thiesen  
Cláudio Sinoti  
Sônia Theodoro da Silva  
Inis Sinoti  
Lusiane Bahia  
Davidson Lemela

#### Design Gráfico

Evanise M Zvirtes

#### Reuniões de Estudos (Em Português)

**Sábados:** 05.00pm - 07.00pm  
**Domingos:** 08.00pm - 09.30pm  
**Segundas:** 08.00pm - 09.30pm  
**Quartas:** 08.00pm - 09.30pm

#### Reunião de Estudo (Em Inglês)

**Quartas:** 07.00pm - 07.30pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE  
378, Lillie Road - SW6 7PH - London  
Informações: 0207 341 4948  
E-mail: spiritistps@gmail.com  
**www.spiritistps.org**  
Zarejestrowana organizacja  
charytatywna 1137238  
Registered Company N° 07280490

## Przeznaczenie czy wybór?

Nasze życie można uznać za ciąg wyborów, nawet jeśli nie musimy ich dokonywać, często pozwalamy innym ludziom lub samemu życiu dokonywać ich za nas, co również jest wyborem. Dla większości naszych dokonań nie jest to problem sam w sobie. Jednak gdy dotyczą one istotnych spraw w naszym życiu, zwykle wywołują wiele poczucia winy, bólu i konfliktów. Niektórzy wolą wierzyć, że los rządzi naszym życiem i że nie możemy nic zrobić, aby je zmienić. Wierząc w to, kontynuują życie bez większej odpowiedzialności, aż do momentu, kiedy owo "przeznaczenie" wydaje im się zbyt okrutne.

Jednym z wielkich wyzwań dojrzałości jest przejęcie "steru własnego losu". Z pewnością nie mamy kontroli nad zewnętrznymi wydarzeniami życia, ale zawsze możemy ukształtować się wewnątrz, aby poradzić sobie z nimi w najlepszy sposób i osiągnąć główne osiągnięcie naszej egzystencji: stać się osobą, którą się urodziliśmy, aby być, co Jung dobrze wyjaśnił, przedstawiając koncepcję indywidualacji.

W ten sposób nasze wybory będą kształtować nasze "przeznaczenie", nawet w zewnętrznych wydarzeniach, które nas dotykają, ponieważ mamy wewnętrzną wolność wyboru naszych reakcji na to, co stawia przed nami życie. W tych czasach, kiedy cię jest tak gęsty i wymagający, zarówno indywidualnie, jak i zbiorowo, jesteśmy zapraszani do dokonywania świadomych wyborów, które promują długo oczekiwaną zbiorową transformację. Wszystko będzie zależało od naszych wyborów.

*Iris Sinoti*

*Terapeuta Jungowski*

## Siła woli

"Siła woli to potęga! Siła woli jest nieograniczona", stwierdza Leon Denis, w swojej książce "Problem istoty, losu i bólu". Ten wybitny filozof i spirytysta naucza nas, że wola jest siłą duszy, a więc dźwignią napędową postępu. To wola kieruje decyzjami, ponieważ

nasz wewnętrzny świat. Można zarządzać i kształcić tylko to, co się już wie.

W "Szczęśliwym życiu" Joanna daje nam również pewne wskazówki: "Umiejąc rozeznaczyć i walczyć o to, co ci odpowiada i będzie dla ciebie lepsze, nauczysz się postępować z



reprezentuje najbardziej intymne intencje, określając tym samym przeznaczenie.

Kiedy istota zaczyna być świadoma i dostrzega ukryte zasoby wewnątrz, identyfikuje, gdzie znajduje się siła woli i gdzie musi ją skierować, ponieważ jest to sprężyna, która napędza działania (myśli, słowa lub czyny). Jeżeli zdarzenia zachodzą bez dokładnej wiedzy osoby, **nie wiedząc** czego ona chce, stają się one bardziej podatne na nieporozumienia, gromadząc w ten sposób skutki nieprzemyślanych przyczyn.

Ból jest więc zaproszeniem do wzrostu, w ekspansji lub próbie. Cierpienie jest jednak opcjonalne; "nie jest narzucone przez Boga, jest wyborem każdego stworzenia", jak stwierdza Joanna de Angelis w swojej książce "Plenitude".

Bycie wolnym wymaga odwagi, by przyznać, że działania nie zawsze są adekwatne. Konieczna staje się więc samoświadomość. Czasami tracimy wielkie możliwości, ponieważ ignorujemy osobiste osiągnięcia i talenty, które tworzą

równowagę, która zaoszczędzi ci niezliczonych niewygód", bo "dobrze kierowana wola osiąga wielkie realizacje".

Modlitwa, dobra lektura, pouczająca rozmowa, praca dla dobrych celów są doskonałymi narzędziami, aby z mądrością kształcić wolę, kierując jej siłą zgodnie z sumieniem.

"Królestwo niebieskie jest w was" (Łk 17:20,21), powiedział Jezus. Dlatego być szczęśliwym, kochać, przezwyciężać ból, uczyć się, uwalniać od cierpienia, kształcić emocje, czynić dobro, służyć, to sytuacje życiowe, które są pod naszym zarządkiem. Musimy tylko tego chcieć, bo moc woli jest w nas!

*Lusiane Bahia*

*Prawnik*





## Autonomia duchowa a zdrowie bio-psycho-społeczne i duchowe

Drogi czytelniku, w swoim codziennym życiu obserwuj siebie. Bez trudu zapamiętujesz numery swoich dokumentów, kilka telefonów na pamięć, analizujesz swoich przyjaciół, dobrze znasz członków swojej rodziny. Wiesz dokładnie, ile kilogramów musisz zrzucić, co lubisz, a czego nie. Mimo to nie wiesz dokładnie, gdzie jesteś, kim jesteś i co tu robisz. Znasz się na fizyce kwantowej, religii, polityce, wiesz wszystko o swojej ulubionej drużynie i swoim idolu serca, ale nie potrafisz odpowiedzieć na proste pytanie bez zająknięcia: Kim jesteś?

W czasach Sokratesa istniała słynna świątynia zwana wyrocznią w Delfach. Na portyku wejściowym do świątyni znajdował się wytłoczony napis, który witał przybyszów mówiąc: "Zanim... poznaj samego siebie". Dziś to zdanie jest zapomniane w ruinach świątyni i nieporozumienie trwa nadal, ale poszukiwanie samowiedzy nigdy nie było tak ważne jak teraz.

Jesteśmy istotami biopsychiczno-społecznymi i duchowymi, a źródło naszych chorób leży dokładnie w trudnościach mierzeniu, głównie naszej duchowej rzeczywistości.

Zdrowie nie jest brakiem choroby, ponieważ są osoby zdrowe z punktu widzenia organicznego, ale chore z punktu widzenia duchowego i psychicznego.

Idziesz do lekarza z powodu powracającego dyskomfortu w jamie brzusznej. Lekarz zleca wykonanie endoskopii i otrzymuje diagnozę: zapalenie żołądka. Istnieją zasadniczo dwa rodzaje zapalenia żołądka: jeden, który jest spowodowany przez czynniki zewnętrzne - takie jak jedzenie, napoje, leki itp. - oraz drugi - nerwowe zapalenie żołądka. To drugie, w przeważającej

części, jest spowodowane przez bakterię zwaną H Pylori. Jak sobie wyobrażasz, gdzie zaraziłeś się tą bakterią? Nigdzie. Ta kolonia *Helicobacter Pylori* jest już częścią naszego przewodu pokarmowego i żyjemy z nią razem w harmonii. Potrzebujemy tych bakterii tak samo jak one nas. Ale ta bakteria zadomawia się w organizmie z powodu niewydolności układu odpornościowego - jak w przypadku nerwowego zapalenia żołądka. Jeśli liczba bakterii jest duża, przeciwciała nie dadzą sobie rady i konieczna będzie interwencja farmakologiczna. Dlatego lekarz prawdopodobnie przepisze środek farmakologiczny na bazie magnezu, aby chronić ściany żołądka, oraz antybiotyk, aby opanować bakterie.

Ale myślę, że zgodzisz się, że ta procedura, choć standardowa, jest paliatywna. Ponieważ w tym przypadku patogenyza jest spowodowana zaburzeniami immunologicznymi, a na to w znacznym stopniu wpływają nasze emocje. Smutek, złość, lęk, poczucie winy, to niektóre z tych stanów emocjonalnych, które mogą zakłócać nasz system odpornościowy i wpływać na nasze zdrowie.

Ale myślę, że zgodzicie się Państwo, że ta procedura, choć standardowa, ma charakter paliatywny. Ponieważ w tym przypadku patogenyza jest spowodowana zaburzeniami immunologicznymi, a na te w znacznym stopniu wpływają nasze emocje. Smutek, złość, lęk, poczucie winy, to niektóre z tych stanów emocjonalnych, które mogą zakłócać nasz system odpornościowy i wpływać na nasze zdrowie.

Tak więc, kiedy pojawia się taka choroba, to tak jakby zaczął się włączać alarm, jeden z tych głośnych i natarczywych.

Ale to on musi zwrócić naszą uwagę, musimy być czujni na patologiczne alarmy i dowiedzieć się, co robimy źle lub co musimy zmienić w naszym życiu, aby przywrócić zdrowie. Ale co my mamy zrobić? Zdesperowani odwiedzamy lekarza i chcemy, aby nas wyleczył, ale lekarstwo jest w naszych własnych rękach. Niestety, najczęściej wyłączamy ten alarm i decydujemy się na magnez.

W rozdziale VII Ewangelii Według Spirytizmu, autor ostrzega nas, że w pysze i egoizmie znajduje się źródło wszelkiego zła. Musimy więc poświęcić się ich zniszczeniu, jeśli chcemy uzyskać duchową autonomię i pełne zdrowie. Ale czy myślisz, że możesz je zniszczyć? Nie? Tak, oczywiście, jest to niemożliwe. Potrzeba będzie jeszcze wielu wieków, aby to się stało, ale można zmniejszyć ich intensywność. Wiem, że to trudne, dlatego łatwiej jest brać lekarstwa, niż zmienić siebie. Ale nie chcesz być archaniołem, kiedy nie możesz jeszcze być aniołem. Wszystko, co musisz zrobić, to podjąć niewielki wysiłek, aby być tylko trochę lepszym.

To, co sprawia, że jesteśmy zależni i chorzy, to nie trudności życiowe, ale duma i egoizm. To one określają sposób, w jaki stawiamy czoła trudnościom. Nie musisz zmieniać innych, świata, życia, rzeczy. Musisz zmienić siebie, być mniej nietolerancyjny, myśleć więcej o innych, być szczęśliwszy, nie chować urazy, odwiedzać przyjaciół, być wdzięczny, dużo się śmiać i zawsze wierzyć...

**Davidson Lemela**

**Neuropsycholog**