

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

El cerebro físico y el cerebro periespiritual

El cerebro humano físico es el elemento divino más extraordinario del mundo material, en relación con toda la Naturaleza, y toda la Creación, en lo que concierne a la Tierra. Una obra maestra del Padre

tronco encefálico y el cerebelo. Aunque todavía tenemos, dentro la columna vertebral, la médula espinal, que da origen a los nervios periféricos.

Sus células son llamadas neuro-

estudio del cerebro anatómico y su funcionalidad, y del cerebro enfermo, de los muchos males que afectan a la Humanidad en esta área. Las demencias, especialmente el Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, las epilepsias, la microcefalia, el síndrome de Down, la anencefalia, la depresión, la esquizofrenia y el trastorno del espectro autista (TEA), son desafíos del mundo moderno, causantes de tanto sufrimiento para los enfermos y sus familiares. Y la resonancia magnética nuclear funcional, la tomografía computarizada, el PET-scan y el Electroencefalograma son los dispositivos más utilizados para el diagnóstico y control en Medicina.

Sin embargo, vale recordar que todas las enfermedades humanas se originan en el alma inmortal, fruto de las transgresiones a las Leyes Divinas, durante incontables milenios, que repercuten en el periespíritu, modificando su estructura molecular y atómica, manchándolo, deteriorándolo. La consecuencia es la enfermedad del cuerpo, configurando diferentes enfermedades y con diferente gravedad.

Dada la importancia del cerebro en la actualidad, su estudio generó una especialidad en el área médica y biológica, las Neurociencias. Por eso, hoy estudiamos, la mente más allá del cerebro, la religiosidad y espiritualidad en Medicina, la memoria extra cerebral, los fenómenos cercanos a la muerte, la comunicación con pacientes en coma y otras condiciones que nos permitan acercarnos cada vez más, en nombre de la Ciencia, a la realidad espiritual tan soñada de la criatura humana, hija de Dios. Para que el ser humano conozca mejor su esencia, sus orígenes y trabaje para vivir de inmediato, según los parámetros de la vida eterna, sabiendo valorar la presencia de Dios en sí mismo.



Eterno para los espíritus que han alcanzado la condición humana para poder, tomando una vestimenta física corpórea, manifestarse en las mejores condiciones posibles, vivir en la Tierra, planeta de pruebas y expiaciones, etapa o categoría aún muy tenue del mundo.

Pero sólo puede desarrollarse y existir porque hay, en el periespíritu -elemento de conexión entre el alma y el cuerpo en el plano astral, mucho antes e independientemente del cuerpo existir, una matriz que lo genera, el cerebro periespiritual. Todas las estructuras del cuerpo son el periespíritu, llamado modelo organizador biológico, o MOB, que las origina.

El alma inmortal, el espíritu eterno, la mente humana generan el periespíritu, que luego, actuando sobre el óvulo fecundado, desarrolla el embrión y el feto con toda su compleja estructura, incluido por supuesto el cerebro, responsable de las más elevadas funciones para que la vida humana se realice y, con ella, la evolución.

Llamamos cerebro, a la parte del sistema nervioso central que se encuentra anatómicamente dentro de la cabeza. Esto incluye la corteza y sus circunvoluciones cerebrales: la parte superior, el diencefalo, el

nas, que establecen sinapsis entre sí, de forma extraordinariamente organizada, en las llamadas redes neurales. Son como la matriz biológica y el modus operandi de toda la actividad cerebral. Aparentemente, hay 86 mil millones de neuronas y 16 tipos diferentes de ellas, según un estudio reciente de la Universidad de California. Y todo esto solo en la corteza cerebral, la capa externa y la más importante del cerebro, asociada a las funciones superiores de la vida humana, motricidad, sensibilidad, memoria, cognición, emoción, lenguaje, etc.

A medida que los investigadores sean capaces de desentrañar las diferentes funciones de las diferentes "especies" de neuronas, crearemos un mapa cerebral sano, el modelo cerebral ideal, que definirá el funcionamiento perfecto de cada célula y su integración con las demás. Este mapa nos servirá como control para que los médicos diagnostiquemos problemas neurológicos y psiquiátricos con mayor precisión, mucho antes de que ocurran los síntomas. Y, naturalmente, esto supondrá un gran avance para la medicina contemporánea.

Hoy en día, contamos con diversos métodos de imagen para el

Sérgio Thiesen

Cardiólogo, Físico

Periespíritu y enfermedades

A lo largo de la historia, el ser humano siempre ha buscado fórmulas para aumentar su longevidad y erradicar enfermedades, y el aumento de la esperanza de vida de la población parece apuntar a un relativo éxito en esta búsqueda. Relativa porque somos incapaces de eliminar

espiritual del ser, que dependiendo de la forma en que se conduzca en la existencia actual, activará o no determinadas predisposiciones. En algunos casos, considerados como expiaciones, la ley parece actuar de forma inexorable. Aun así, dependiendo de cómo el ser conduzca su



de una vez por todas las enfermedades de la experiencia humana, y por mucho que pospongamos la muerte, sigue siendo la verdad inexorable de la realidad biológica del ser. Por ello, es importante profundizar en el entendimiento del binomio salud y enfermedades más allá de la realidad física.

En la condición de Espíritu inmortal que somos, es necesario recordar nuestra trayectoria, para no repetir los errores del pasado y mejorar las cualidades desarrolladas. El periespíritu, al ser el cuerpo intermediario entre el espíritu y la materia, actúa como un recuerdo que conducimos desde el viaje recorrido, presentando límites, posibilidades y predisposiciones, que imprimen en el cuerpo características importantes para nuestro aprendizaje. Pero es importante recordar que él no actúa tal como miras del destino, presentando realidades inexorables, si no como mediador.

Ciertas enfermedades, en la concepción espiritista, pueden ser impulsadas por predisposiciones pasadas, cuando desequilibramos nuestros centros vitales a través de decisiones equivocadas. Nuestro código genético funcionaría como un proceso selectivo de la necesidad

existencia actual, incluso determinadas condiciones pueden atenuarse, si no eliminarse, según el caso que nos ocupa. Debemos recordar que interactuamos todo el tiempo con nuestra realidad espiritual, y por eso mismo, el periespíritu, además de traer información del pasado, almacena las actuales, que nos servirán de memoria para nuestras experiencias futuras.

Lo importante es tener la vida más saludable posible, en cuerpo, emociones, mente y espíritu, pues de esta manera estaremos brindando a nuestro cuerpo espiritual información y características que nos ayudarán a lograr la plenitud, la cual está reservada para todos.

Cláudio Sinoti

Terapeuta Junuiano



Ética y salud

Podemos definir la ética como el encuentro de las normas de valor moral presentes en una persona, sociedad o grupo social; significa todo lo que se relaciona con el comportamiento moral de los seres humanos y su posición en el entorno social.

El término "ética" tiene su origen en la antigua Grecia, en la palabra ethos, uno de los significados que influyen en el sentido de la ética es ethos (escrito con la letra griega eta) significa costumbres, hábitos, o el lugar donde se vive más allá además de representar el carácter, el temperamento y la disposición de los individuos.

Así, la ética es el estudio de los principios de las acciones, representados en las costumbres y hábitos sociales y en el carácter individual y colectivo (fuente: Filosofía, Encantamiento y Camino).

En temas de salud, por otro lado, la Organización Mundial de la Salud - OMS en 1946 definió salud como uno estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de dolencia o enfermedad.

Mantener la rutina en casa, el trabajo y el ocio organizada, tener el hábito de hablar con amigos y familiares, cuidar el sueño y mantener una alimentación adecuada y saludable son partes de las recomendaciones que ayudarán a preservar la salud mental.

Cuanto a las enfermedades comunes, las emociones pueden ser desencadenantes que sacan a la luz enfermedades latentes que llevamos en nuestros cuerpos perecedero y también sujetas a contaminación externa por baja inmunidad.

Por lo tanto, no son las emociones exacerbadas las que nos enferman, sino las que proporcionan baja inmunidad, dando lugar a enfermedades autoinmunes y contaminantes.

Podemos encontrar en las obras espíritas las siguientes pautas: en el evangelio según el espiritismo, cap. 17, ítem Cuidar el cuerpo y el Espíritu; Evolución en Dos mundos, cap. Predisposiciones morbosas y siguientes.

Y, Joanna de Ángeles dirigiéndose al "médico interior": él puede y debe guiarse por el pensamiento seguro, el estado de ánimo equilibrado, la esperanza de la victoria, la fe irrestricta en Dios y la oración, que estimulan a todas las células a la correcta ejecución del propósito que les concierne.

Sonia Theodoro da Silva

Filósofa

Expediente

Periodistas

Katia Fabiana Fernandes - nº 2264

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Maria A de Mattos - Crítico
Cintia C. dos Santos - Traducción Inglés
Danusa Rangel - Revisión Inglés
Karen Dittrich - Traducción al Alemán
Hannelore P. Ribeiro - Traducción Alemán
Lenéa Bonsaver - Revisión Español
Nicola P. Colameo - Traducción Italiano
Irène Audi - Traducción al Francés
Seweryna Akpabio-klementowska -
Tłumaczenie na język polski

Reportage

Sérgio Thiesen
Cláudio Sinoti
Sonia Theodoro da Silva
Iris Sinoti
Lusiane Bahia
Davidson Lemela

Design Gráfico

Evanise M Zwirtes

Reuniones de Estudios em los

(Em Português)

Sábados: 05.00pm - 07.00pm

Domingos: 08.00pm - 09.30pm

Miércoles: 08.00pm - 09.30pm

Lunes: 08.00pm - 09.30pm

Reuniones de Estudios em los

(Em Inglês)

Miércoles: 07.00pm - 07.30pm

BISHOP CREIGHTON HOUSE
378, Lillie Road - SW6 7PH - London
Informaciones: 0207 371 1730
E-mail: spiritistps@gmail.com
www.spiritistps.org
Registered Charity Nº 1137238
Registered Company Nº 07280490

¿Destino o elección?

Nuestras vidas pueden considerarse una sucesión de elecciones, e incluso cuando parecemos no las hacemos, a menudo dejamos que otras personas o la vida misma las hagan por nosotros, lo cual también es una elección. Eso no es un problema en sí mismo para la mayoría de nuestros logros, pero cuando se trata de temas esenciales en nuestro viaje, a menudo producen mucha culpa, dolor y conflicto. Algunos prefieren creer que los destinos gobiernan nuestras vidas y que no podemos hacer nada para cambiarlos. Creyendo así, llevan la vida sin mayores responsabilidades, hasta que este "destino" les parece demasiado cruel.

Uno de los grandes retos de la madurez es tomar "las riendas del propio destino". Ciertamente no controlamos los eventos externos de la vida, pero siempre podemos estructurarnos internamente para lidiar con ellos de la mejor manera y lograr la principal hazaña de nuestra existencia: convertirnos en la principal hazaña de nuestra existencia: lo cual Jung bien explicó cuando introdujo el concepto de individuación.

De esta manera, nuestras elecciones configuran nuestro "destino", incluso en los eventos externos que nos afectan, ya que tenemos la libertad interna de elegir nuestras respuestas a lo que la vida nos presenta. En estos tiempos en los que la sombra es tan densa y desafiante, individual y colectivamente, se nos invita a tomar decisiones conscientes, que promuevan la tan esperada transformación colectiva. Todo dependerá de nuestras elecciones.

Iris Sinoti

Terapeuta Junguiana

La Fuerza de Voluntad

"¡Querer es poder! El poder de la voluntad es ilimitado", afirma León Denis, en su libro "El Problema del Ser, el Destino y del Dolor". El eminente filósofo y espiritista nos enseña que la voluntad es una fuerza del alma, por lo tanto, un motor de progreso. Es la voluntad la que dirige las

mundo interior. Solo se puede administrar y educar lo que se sabe.

En "Vida Feliz", Joanna también aconseja: "Sabendo discernir y luchar por lo que te conviene y será mejor para ti, aprenderás a comportarte con un equilibrio



decisiones, ya que representar la más íntima de las intenciones, definiendo así el destino.

El ser, al tomar conciencia, al percibir los recursos latentes que hay en sí mismo, identifica dónde reside la fuerza de voluntad, hacia dónde debe dirigirla, ya que es la fuerza propulsora de las acciones (pensamientos, palabras o actos). Si los eventos suceden sin saber exactamente lo que quiere, es más susceptible a malentendidos, lo que provoca efectos por causas irreflexivas.

Los dolores, entonces, vienen como una invitación al crecimiento, en expiaciones o pruebas. El sufrimiento, sin embargo, es opcional; "No es impuesto por Dios, constituyendo la elección de cada criatura", como afirma Joanna de Ángeles, en su libro "Plenitud".

Liberarse requiere valor para admitir que las acciones no siempre son apropiadas. El autoconocimiento, entonces, es necesario. A veces, se pierden grandes oportunidades al ignorar las construcciones personales y los talentos que conforman nuestro

que te ahorrará innumerables inconvenientes", porque "una buena canalización logrará logros gigantescos".

La oración, la buena lectura, la conversación edificante, el servicio en el bien son excelentes herramientas para educar sabiamente la voluntad, educarnos a la voluntad, dirigiendo su fuerza con conciencia.

"El reino de los cielos está dentro de ti" (Lucas 17:20,21) dijo Jesús. Por eso, ser feliz, amar, superar el dolor, aprender, liberarse del sufrimiento, educar las emociones, hacer el bien, servir son situaciones de la vida que están bajo nuestra gestión. ¡Basta que queramos hacerlo, porque la fuerza de voluntad está dentro de nosotros!

Lusiane Bahia

Advogada





Autonomía espiritual y salud bio-psico-social y espiritual

Estimado lector, obsérvese que en su día a día. Puede memorizar fácilmente, el número de sus documentos, memorizar varios números de teléfono, calificar bien a sus amigos y conocer a su familia. Sabe exactamente cuántos kilos necesitas perder y qué te gusta y qué no. Sin embargo, no sabe, con precisión dónde se encuentra, quién es y qué está haciendo aquí. Sabe sobre física cuántica, religiones, política, todo sobre su equipo de fútbol favorito y su ídolo del corazón, pero no puede responder una simple pregunta sin tartamudear: ¿Quién eres tú?

En la época de Sócrates, había un famoso templo llamado el Oráculo de Delfos. En el pórtico de entrada al templo, había una inscripción en alto relieve que daba la bienvenida a los visitantes: "Antes...conócete a ti mismo". Hoy esta frase está olvidada en las ruinas del templo y el malentendido continúa, pero la búsqueda del autoconocimiento nunca ha sido tan importante como ahora.

Somos seres biopsíquico-sociales y espirituales y el origen de nuestros males radica precisamente en la dificultad para dimensionar, principalmente, nuestra realidad espiritual.

La salud no es la ausencia de enfermedades, ya que hay individuos sanos desde el punto de vista orgánico, sin embargo, enfermos desde el punto de vista espiritual y psíquico.

Acude al médico por molestias abdominales recurrentes. El médico solicita una endoscopia y devuelve un diagnóstico de gastritis. Básicamente existen dos tipos de

gastritis: la que es provocada por agentes externos como alimentos, bebidas, fármacos, etc. Esta última, en gran parte, es provocada por una bacteria denominada *H. Pylori*. ¿Entonces usted imagina como contrajo esa bacteria? De ningún lado. Esta colonia de *Helicobacter Pylori* ya es parte de nuestro trato gastrointestinal, vivimos en armonía. Necesitamos bacterias tanto como ellas nos necesitan a nosotros. Sin embargo, esta bacteria se establece en el cuerpo debido a fallas en el sistema inmunológico - como en el caso de la gastritis nerviosa. Si el número de bacterias es elevado, los anticuerpos no serán suficientes y será necesaria una intervención farmacológica. Por lo tanto, es probable que su médico le recete un agente farmacológico a base de magnesio para proteger las paredes del estómago, así como un antibiótico para controlar la bacteria.

Pero creo que estará de acuerdo en que este procedimiento, aunque estándar, es paliativo. Porque, en este caso, la patología es causada por el desorden inmunológico y este se ve afectado sustancialmente por nuestras emociones. Duelo, ira, ansiedad, culpa, estas son algunas de las condiciones emocionales que pueden interferir con nuestro sistema inmunológico y afectar nuestra salud.

Así, cuando surge una enfermedad como esta, es como se comenzará a sonar una alarma, una de esas ruidosas e insistentes. Pero necesitan llamar nuestra atención, debemos estar atentos a las alarmas patológicas y averiguar,

después de todo, qué estamos haciendo mal o lo qué debemos cambiar en nuestra vida para recuperar la salud. ¿Pero que hacemos? Desesperados, visitamos al médico y queremos que él nos cure, pero la cura está en nuestras manos. Desafortunadamente, la mayoría de las veces apagamos la alarma y optamos por el magnesio.

En el Capítulo VII del Evangelio Según el Espiritismo, el autor nos advierte que el orgullo y el egoísmo son la fuente de todos los males. Por lo tanto, debemos dedicarnos a destruirlos si queremos ganar autonomía espiritual y salud integral. Sin embargo, ¿Crees que puedes destruirlos? ¿No? Sí, por supuesto que es imposible. Pasarán muchos siglos para que esto suceda, pero puede reducir su intensidad. Se que es difícil, por eso es más fácil tomar medicamentos que cambiar. Pero no quisiera ser un arcángel, ya que todavía no puedes ser un ángel. Todo lo que tienes que hacer es esforzarte un poco para mejorar.

Lo que nos hace dependientes y enfermos no son las dificultades de la vida, sino el orgullo y el egoísmo. Estos son los que determinan como afrontamos las dificultades. No tienes que cambiar a los demás, ni al mundo ni a la vida, ni tampoco a las cosas. Necesitas cambiarte: Ser menos intolerante, pensar más en los demás, ser más alegre, no guardar rencor ni resentimiento, visitar a los amigos, ser agradecido, reír mucho y creer, siempre...

Davidson Lemela

Neuropsicólogo