

Periódico de Estudios Psicológicos

Ciencia, Filosofía y Religión

Visión Espírita de los Trastornos Mentales

Adenauer Novaes

La Clasificación Internacional de Dolencias (CID-10), en su Capítulo V (F00 a F99), que trata de los Trastornos Mentales y de comportamiento, incluye todas las afecciones psíquicas, sean de origen orgánico o psicológico. Se excluyen los síntomas procedentes de los trances mediúnicos que ya no son clasificados como consecuencia o síntomas de patologías psíquicas. El Espiritismo viene dedicándose al estudio y tratamiento de las afecciones de origen espiritual, no diferenciándolas de aquellas de origen psicológico. Esa separación, por una parte, se debe a los primordios de la ciencia, que excluía todo lo que fuese considerado no racional, no experimental y de cuño religioso, y, de otra, la necesidad del espiritismo en confirmar, de forma vehemente, la realidad de la dimensión espiritual. La diferencia es la necesaria en los primordios de los dos conocimientos, a fin de afirmar campos y definir objetos de estudio. Hoy, sin embargo, por el contrario, es necesario el encuentro, porque la interdisciplinariedad es una tendencia del saber humano, que busca una mayor comprensión del Universo. Es importante resaltar que no se puede despreciar lo espiritual, tan poco ignorar la dinámica psíquica inherente a todos los seres vivos. El espíritu, en su trayectoria evolutiva, acumula procesos internos, consecuentes de sus experiencias reencarnatorias, que se transfieren al periespíritu, constituyendo el nivel de conocimientos y, resultando, a veces, en afecciones catalogadas por la psiquiatría y por la psicología. No todo trastorno psíquico proviene de influencia espiritual y no toda obsesión provoca trastornos psíquicos detectables.

La Consciencia, campo exterior del aparato psíquico, que incluye su parte densa denominada cuerpo físico, presenta parcial-

mente las características o estigmas del espíritu. Todo lo que en ella es percibido, como lo que escapa del inconsciente, simboliza lo que pasa en la intimidad del espíritu. Estudiar los procesos y la dinámica psíquica, independientemente de si se lidia con lo espiritual, es obligatorio para los que se dedican al estudio y a la práctica mediúmica. Por más que se afirme y se pruebe que un trastorno psíquico es consecuencia de influencia espiritual, particularmente de una obsesión, y aunque el individuo encuentre su cura en un Centro Espírita, eso no es suficiente para despreciarse el conocimiento de la dinámica psíquica que lo envolvió. Ese conocimiento, aliado a las técnicas de desobsesión, subsidiaran a la profilaxis de la dolencia diagnosticada.

Adenauer Novaes es Psicólogo Clínico, uno de los directores de la Fundação Lar Harmonia, Salvador - BA, vive en Brasil.

El Problema del Ser

“¿Cuál es la naturaleza de nuestra personalidad? ¿Ella comporta un elemento capaz de sobrevivir a la muerte?”



A esta cuestión están ligadas todas las creencias, todas las esperanzas de la humanidad.

El problema del ser y el problema del alma se funden en uno solo; es el alma que proporciona al hombre su principio de vida y de movimiento. El alma humana es una voluntad libre y soberana; es la unidad consciente que domina todos los atributos, todas las funciones, todos los elementos materiales del ser... El alma es inmortal, porque la nada no existe. (...)

El pensamiento y la voluntad son las herramientas por excelencia con las cuales podemos transformar todo en nosotros y alrededor nuestro. Tengamos apenas pensamientos elevados y puros; aspiremos a todo lo que es grande, noble y bello. ¡Poco a poco sentiremos nuestro propio ser regenerarse y, con él, del mismo modo, todas las capas sociales, el globo y la humanidad!”

León Denis

Libro: El Problema del Ser, del Destino y del Dolor.

Trastornos Mentales en la Infancia

Ana Cecília Rosa

Los trastornos mentales en la infancia son definidos como alteraciones del comportamiento social y cognitivo, con prejuicio de la sociabilidad y aprendizaje. Pueden tener sus orígenes tanto en alteraciones **orgánicas**, como en la parálisis cerebral, síndromes genéticos y autismo, cuanto **psíquicas**, representadas por los déficit de atención, terror nocturno y depresión. La medicina y la psicología avanzan en determinar "este o aquel **substrato**" para los disturbios, de forma excluyente, mientras el Espiritismo los unifica a través del punto de vista de la reencarnación.

Para los padres, la necesidad de buscar informaciones y tratamientos que se fundamentan en una visión holística, no siempre están disponibles. El espiritismo, tornando más elucido el problema, calma a los padres y apunta soluciones para la cura, si no, el alivio de los síntomas. Según Juana de Ángelis (en *Amor, invencible amor*), una vez descartada la hipótesis de patología cerebral, "**sus raíces, (disturbios mentales) están afincadas en experiencias anteriores del Espíritu que es responsable por la estructura del cuerpo en que está, elaborando conflictos y la ruptura de la personalidad.**" Además de esto, la obsesión puede acompañar al Espíritu desde la cuna, influenciando su comportamiento y causando las fobias y la depresión.

Los niños deben ser vistos, entonces, como Espíritus eternos, renaciendo con el ropaje carnal y en el hogar apropiados para el ajuste afectivo, comprometiéndose con desafíos diversos, objetivando el aprendizaje comportamental y el reequilibrio de la personalidad al someterse a la Ley Divina, que siempre posibilita a los individuos su progreso espiritual.

Ana Cecília Rosa es Médica Pediatra, miembro del Centro Espírita Allan Kardec, Campinas - SP, residente no Brasil.

Trastornos de Ansiedad

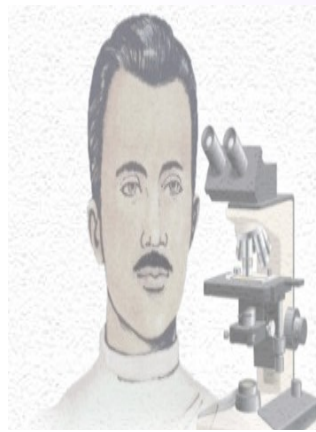
Ercilia Zilli

Los trastornos de ansiedad patológica más comunes son: síndrome del pánico, trastorno obsesivo compulsivo, ansiedad generalizada y fobias, además de otros. Cada trastorno produce un cuadro de síntomas, sin embargo muchos son comunes.

Los manuales de psiquiatría y de psicología describen lo que son los síntomas y los tratamientos adecuados; por lo tanto, vamos buscar otras hipótesis además de las descritas en la literatura académica.

¿Existen componentes espirituales en los trastornos de ansiedad? ¿Por qué surgen? ¿Cómo pueden ser comprendidos?

André Luiz, en la psico-



André Luiz

grafía de Francisco Cândido Xavier, alerta que el espíritu marca los pasos de la propia jornada y registra los momentos de la vida para formar el **mapa del destino**, de acuerdo con los principios de causa y efecto.

El concepto del destino, en la Doctrina Espírita, está profundamente vinculado al del proyecto reencarnatorio. André Luiz utiliza ese termino con frecuencia relacionándolo al proyecto.

El destino, de esa forma, es el resultado de una evaluación pre-reencarnatoria, de las necesidades de aprendiza-

je y corrección de una entidad, con base en la Ley de Causa y Efecto. Así, cuando abordamos los trastornos de ansiedad, nos estamos refiriendo a las cuestiones previstas en el proyecto reencarnatorio de cada uno, con el objetivo de anotar oportunidades de toma de conciencia y crecimiento.

Para que estas se manifiesten, el renacimiento deberá ocurrir en una familia con la cual el espíritu reencarnante tenga afinidades morales, eventuales tendencias a resolver y que pueda ofrecerle los genes que posibiliten el afloramiento de esas tendencias. Para Leopold Szondi, las tendencias del individuo deberán ser canalizadas de forma socialmente aprobada y productiva, por ejemplo, a través de la profesión. Para André Luiz, el eje de la existencia es transformar tendencias en cualidades.

Si profundizamos en nuestro análisis sobre los trastornos de la ansiedad, vamos a encontrar el miedo apuntando a la necesidad de desenvolver la autoconfianza y la capacidad de enfrentamiento. El trabajo de auto-conocimiento revelará las potencialidades y pulsiones presentes en el individuo, llevándolo a elegir, dirigiendo su existencia.

Los trastornos de ansiedad, a pesar de la falta de confort físico y emocional, pueden señalar aspectos importantes para la evolución. Entendiendo el proceso, el espíritu podrá hacer una elección decisiva: tener un síntoma o tener un talento, quedar doliente o transformar tendencias en cualidades.

Ercilia Zilli es Presidente de la ABRAPE, Presentadora del Programa Nuevos Rumbo Buena Nueva, Psicóloga Clínica, vive en San Pablo, Brasil.

"Cada uno de nosotros vivimos y respiramos en los reflejos mentales de sí mismo..."

André Luiz - Acción e Reacción

Expediente

Periodistas

João Batista Cabral - Mtb nº 625

Edición

Evanise M Zwirtes

Colaboración

Adenauer Novaes
 Maria Angélica de Mattos
 Maria Novelli
 Cricieli Zanesco
 Christina Renner
 Maria Madalena Bonsaver
 Lenéa Bonsaver
 Valle García Bermejo
 Simone Marques

Reportage

Adenauer Novaes
 Ana Cecília Rosa
 Ercilia Zilli
 Sonia Theodoro da Silva
 Manoel Portásio Filho
 Evanise M Zwirtes

Design Gráfico

Kelley Cristina Alves

Impresión

Brasil Graphics and Media Services Ltd.
 Ejemplares: 2500 ejemplares

Reuniones de Estudios em los Domingos

- 06.00pm - 09.30pm

Lunes - 07.00pm - 08.30pm

(Em Português)

BISHOP CREIGHTON HOUSE

378, Lillie Road - SW6 7PH

Informaciones: 0207 371 1730

spiritist.psychologicalsociety@virgin.net

www.spiritistps.org

Sociedad Registrada bajo Nº 1137238

Trastornos Del Humor

Sonia Theodoro da Silva

Los males del hombre están hoy en los periódicos, en las revistas, en Internet, en los libros. Nunca se habló tanto de la satisfacción personal, realización profesional, felicidad conyugal, convivencia en armonía. Nunca se ha investigado tanto en la propia imagen. Todos los recursos disponibles son aplicados para la manutención de las apariencias apoyada en los aparatos tecnológicos que exaltan ese principio. Y nunca hubo tanta discordia, tantos desencuentros, tantos dolores y conflictos existenciales. No es que estos no hubieran estado

presentes en el convivencia humana; la tradición opone la sonrisa de Demócrito a las lágrimas de Heráclito: ambos, dice Montaigne "fuera dos filósofos, el primero de los cuales, encontrando vana y ridícula la condición humana, solo salía en público con un semblante sarcástico y risueño; Heráclito, sintiendo piedad y compasión por esa misma condición nuestra, venía con el semblante continuamente entristecido, y los ojos cargados de lágrimas...". Por cierto, no faltan motivos para reír o llorar, comenta Comte-Sponville.

¿Pero cuál la mejor actitud delante del cuadro existencial actual? Es la Filosofía Espírita quien nos faculta las posibilidades más diversas, y todas contenidas en sus principios norteadores para el encuentro con uno mismo: reencarnación, ley de causa y efecto, Dios, pluralidad de los mundos habitados, posibilidad de comunicación entre dimensiones tan aparentemente opuestas cuanto podrían ser Espíritus desencarnados y almas de la Tierra. No es que estos principios estuviesen ausentes en las culturas de todos los tiempos. La fe espírita, no obstante, despojada de aparatos re-

ligiosos, es aquella que nos remite directamente a nuestra naturaleza divina, porque divino es el autor de la Creación; es ella quien nos concede esperanza y nos convida a mirarnos mutuamente como hermanos de una misma y larga jornada. Es ella todavía la que tranquiliza el alma, no como Séneca aspiraba, y sí en la acción y en la construcción de una nueva sociedad con bases legítimas des-



pojadas de sentimientos subalternos. La alternancia de los humores cíclicos estimulados por el interior en conflicto y el exterior en desarmonía, cuando no son analizados bajo las circunstancias de la eternidad del alma y de la buena ciencia enfocada en la realidad espiritual de nuestras naturalezas, ciertamente continuará haciendo víctimas y el sufrimiento continuará siendo el móvil de nuestra evolución, cuando sería mucho mejor apaciguar nuestras tristezas en la dulce certeza de que ellas son temporales. Quien sabe si así daríamos el primer paso para la demolición de esa sociedad erigida en bases elocuentemente frágiles, ya que no tiene fuerzas para sustentarse así misma.

Sonia Theodoro da Silva es autora del Proyecto Estudios Filosóficos Espíritas, colabora en las Casas André Luiz, vive en São Paulo, Brasil.



Trastornos Psíquicos

Manoel Portásio Filho

"La mayoría de las dolencias mentales se encuentran en los compromisos kármicos. El pasado del ser humano, envolviendo intereses personales y egoísmos de todo orden, necesita de rectificaciones a fin de que en su caminata evolutiva pueda alcanzar parámetros de sublimación, situación que todos un día alcanzarán", en el decir de Jorge Andréa (en "Visión Espírita en las Disonancias Mentales", p. 121).

Los trastornos psíquicos encuentran ahí también sus raíces. Traemos del pasado una problemática extremadamente compleja, de etiología difícil, pues la ciencia materialista en general solo ve el hombre a partir de su nacimiento y, aun, algunas corrientes psicológicas llegan tan sólo a considerar, además de eso, el período intrauterino.

Solamente la Doctrina Espírita, revelando la preexistencia del Espíritu proyectó la luz sobre esa patología mostrando que somos hoy la suma de las innumerables experiencias vividas, y dando a la organización física el estatus de desagüe de todas las dolencias del alma. ¿Sería nuestro cuerpo entonces el remedio para sanar los desequilibrios espirituales?

"Las psicosis representarían los más severos cuadros de las dolencias mentales, con multiplicidad sintomática, casi siempre asociadas en complicaciones psicológicas, a modo a traducir graves y profundas lesiones psíquicas" (ibid., p. 111). Los trastornos psíquicos son generalmente clasificados en dos grupos clásicos: la esquizofrenia y el trastorno bipolar (anteriormente llamado 'psicosis maniaco-depresiva'), que acostumbran a dejar graves secuelas comportamentales, que pueden proyectarse en las vidas futuras del enfermo a través de su psiquismo.

Manoel Portásio Filho es Abogado, miembro del The Solidary Spiritist Group, vive en Londres-UK.

Del Amor y Del Amar

Evanise M Zwirtes

Amor, tema central de las búsquedas humanas. Considerando al ser humano como un ser trino, esto es, Espíritu, periespíritu y cuerpo físico, para atender a su proceso evolutivo, desde su creación él busca constantemente algo abstracto denominado felicidad, en cuya esencia vive el amor.

Bajo la mirada de la teoría reencarnacionista, el ser, en busca de la autorrealización personal, gradualmente, va despertando de la inconsciencia para la consciencia, a través del auto-encuentro. Con mayor lucidez de consciencia, se percibe hijo de Dios, que fue creado por amor y para amar.

A partir de ahí, el individuo pasa a comprender mejor su individualidad, aceptando su anterioridad y conquistándose en el presente, rompiendo con sus limitaciones, generadoras de disturbios psicológicos y emocionales variados.

Adoptando como paradigma de vida el amor elije ser acogido, perdonar, tolerar, rehacer caminos y amar, amar siempre. Como consecuencia, percibe que dilata su capacidad de amar en el contexto social, propiciando momentos enriquecedores a sí mismo y a los demás.

A través de ese proceso de auto-conocimiento, en que la autoestima es rescatada, el amor emerge, viene a la superficie y el ser empieza a amar el amor en sí, y ese descubrimiento es siempre un encuentro alegre. Es fundamental que aprendamos a utilizar el poder transformador del amor.

El amor es el mecanismo facilitador del equilibrio psicológico, emocional, fisiológico y espiritual. Cuando se hace presente, dulcifica a los seres y transmuta en acciones altruistas, expandiéndose y multiplicándose, atendiendo a la vida en todas las dimensiones. Y del amor y del amar el flujo y reflujo de la vida se torna repleta de belleza y paz para los que se identifican con la armonía cósmica que vibra en todo el Universo.

¿Cómo alcanzar ese estado de amor? Léon Denis, en el libro *El Problema del Ser, del Destino y del Dolor*, elucida: "El principio superior, el motor de la existencia es la voluntad. (...) La voluntad es la mayor de todas las potencias; y su acción es comparable al imán. La voluntad de vivir, de desenvolver en nosotros la vida, nos atrae nuevos recursos vitales; tal es el secreto de la ley de evolución." Siendo así, comprendemos que, bajo el comando del director y organizador de la Vida, el *Self*, la evolución acontece por el amor y para el amor.



**Evanise M Zwirtes es Psicoterapeuta,
Coordinadora del The Spiritist Psychological Society,
vive en Londres - UK.**

